



## Трудности, возникающие при оценке реабилитационного потенциала лиц, готовящихся к сопровождаемому проживанию

Филиппова Марина Павловна, ассистент кафедры социальной психиатрии и психологии института ДПО  
ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г. А. Альбрехта Минтруда России





# Технология проживания

## сопровождаемого

- ❑ Цель: поддержка лиц с инвалидностью в привычной для них среде.
- ❑ Основная задача: интеграция людей с инвалидностью в общество.
- ❑ Это форма социальной поддержки, при которой человек получает помощь, но сохраняет максимально возможную самостоятельность.
- ❑ Включает поддержку психологов, социальных работников и других специалистов.

# Оценка реабилитационного потенциала

- Играет ключевую роль в процессе подготовки к сопровождаемому проживанию.
- Точная оценка помогает определить необходимые ресурсы и вмешательства.
- Позволяет определить уровень готовности человека к самостоятельной жизни.
- Помогает разработать индивидуальные программы адаптации.
- Выявляет возможные трудности и пути их преодоления.

# Реабилитационный потенциал

Реабилитационный потенциал человека – биологические и социально-психологические возможности индивида компенсировать ограничения жизнедеятельности, развившиеся вследствие болезни или дефекта.

# Реабилитационный потенциал человека

- реабилитационный потенциал организма
- реабилитационный потенциал личности
- реабилитационный потенциал социума (общества и социальных групп, в которых проходит деятельность человека)

# Оценка реабилитационного потенциала личности

РПЛ – психологические возможности индивида компенсировать ограничения жизнедеятельности вследствие болезни или дефекта.

- Интеллектуальная составляющая
- Эмоционально-волевая составляющая
- Мотивационная составляющая.

# Интеллектуальный потенциал

Понимание реабилитантом ситуации, создавшейся в результате болезни (дефекта) и путей ее разрешения.

Зависит от уровня интеллекта, состояния когнитивных процессов и от разработанности и организованности ВМБ.

# Эмоционально-волевой потенциал

Степень энергичности реабилитанта в достижении конкретных реабилитационных целей.

Зависит от типа темперамента, особенностей характера, от состояния эмоций, воли, а также от четкости картины ВМБ.

# Мотивационный потенциал

Совокупность целей, идеалов, установок, мотивов и потребностей, актуальных для реабилитанта в ситуации «болезнь-инвалидность».

Базируется на мотивационной сфере и системе социально-психологических отношений личности.



## Методы оценки реабилитационного потенциала личности

- Клинико-психологический метод исследования
- Психо-биографический метод исследования
- Экспериментально-психологический метод (ЭПО)

# Специфика психологической диагностики в ПНИ

**Психологическая диагностика в ПНИ – это процесс, требующий индивидуального подхода из-за особенностей пациентов:**

- Разные уровни когнитивных и эмоциональных нарушений.
- Ограниченные возможности коммуникации.
- Влияние длительного пребывания в учреждении.

# Основные факторы, влияющие на диагностику

- **Гетерогенность контингента** – разнообразие психических и неврологических расстройств.
- **Ограниченные возможности коммуникации** – сложности в понимании инструкций и ответах.
- **Длительное пребывание в учреждении** – влияние изоляции и режима на психику.

## Основные факторы, влияющие на диагностику

- **Стереотипные формы поведения** – автоматизированные реакции мешают объективной оценке.
- **Медикаментозная терапия** – изменение когнитивной активности и эмоционального фона.

# Основные сложности диагностики

- Дефицит достоверной анамнестической информации
- Ограниченность стандартных диагностических методик
- Влияние медикаментозной терапии на результаты диагностики
- Риски дезадаптации и сопротивления обследованию

# Основные сложности диагностики

- Стандартные методы часто мало применимы → требуется адаптация.
- Необходим индивидуальный подход с учётом ограничений пациента.
- Важно учитывать влияние внешней среды и медикаментов.
- Цель диагностики – не только оценка состояния, но и выявление ресурсов для улучшения качества жизни.

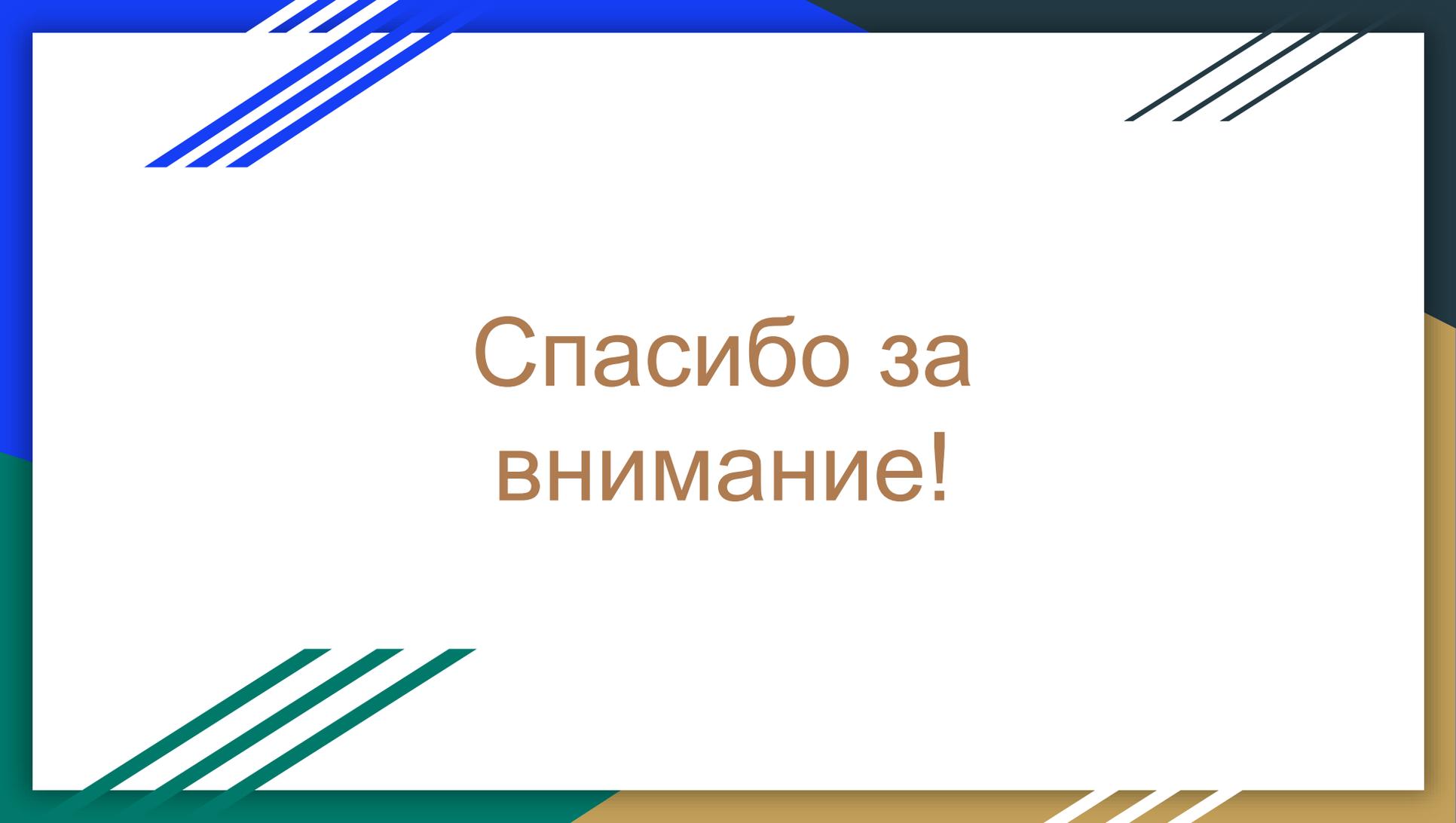
## Основные трудности при оценке реабилитационного потенциала

- Отсутствие единых критериев оценки
- Субъективность экспертных мнений
- Ограниченность инструментов диагностики
- Влияние эмоционального состояния обследуемого
- Недостаток информации о предшествующем опыте самостоятельной жизни

# Способы преодоления трудностей

- Комплексный подход к оценке (включение психологов, социальных работников, врачей)
- Использование стандартизированных методик
- Динамическое наблюдение и мониторинг
- Привлечение семьи и ближайшего окружения





Спасибо за  
внимание!