

Санкт-Петербургское государственное бюджетное стационарное
учреждение социального обслуживания «Дом-интернат
ветеранов войны и труда «Красная Звезда»

Проведение тренингов с пожилыми людьми со сниженной мотивацией

Грустнов Андрей Валентинович психолог



Проект «Серебряный возраст»

Цель: Создание условий для активного долголетия, добиться ощутимого повышения качества жизни людей «серебряного возраста»

Категория получателей социальных услуг

- Граждане частично или полностью утративших способность к самообслуживанию в силу хаболевания, травмы, возраста.
- Граждане пожилого, старческого возраста и долгожители.

Некоторые ранние признаки деменции

- Нежелание изучать что-то новое
- Отсутствие желания работать
- Отказ от общения с людьми
- Снижение интереса к чувствам других людей
- Изменение личности

Факторы, побуждающие пожилых людей к активизации образа жизни

- Внутриличные мотивы
- Межличностные мотивы
- Мотивы, действующие на уровне сообщества

Пути решения проблем

- Предоставление большей самостоятельности
- Ограничение чрезмерной опеки

*«Если гора не идет к Магомету, то
Магомет идет к горе»*



Оригинальное название мероприятия

- Сам себе парфюмер
- Письмо в конверте
- Письмо Деду Морозу
- Прогулка по парку
- Сказки (Новый год) моего детства
- Творчество, которое дарит настроение

Место проведения

- Кабинет психолога
- Холл
- Места отдыха
- Территория учреждения

Другие:

- Использование музыки во время занятий
- Видеоряда
- Поощрение призами при проведении викторин
- Личное приглашение

Клубы по интересам

- Поэтический кружок
- Любители классической музыки
- Песни под баян



**КРАСНАЯ
ЗВЕЗДА**





Спасибо за внимание!

