



**Организация
групповой формы сопровождаемого
проживания инвалидов трудоспособного
возраста в квартирах специализированного
жилого фонда**



**Из опыта работы
СПб ГБУСОН**

**«Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-
инвалидов Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга»**



Реализация пилотного проекта

«Усовершенствование социальной работы в Санкт-Петербурге 1997-2000 гг.» в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга

В рамках проекта при поддержке Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга и Высшей Социальной Школы Стокгольма с целью создания завершённой модели реабилитации инвалидов с ограниченными возможностями и нарушением развития, создана сеть отделений реабилитации инвалидов с нарушением интеллекта, что является альтернативой психоневрологическому интернату



Этапы реализации пилотного проекта в Санкт-Петербурге:

I этап – февраль, 2000 –создание рабочих мест для инвалидов трудоспособного возраста с ограниченными умственными возможностями;

II Этап – 2001-2002 - создание отделения временного проживания инвалидов с ограниченными умственными возможностями (тренировочная квартира);

III Этап – 2002-2006 - создание квартир социального назначения для проживания лиц с ограниченными умственными возможностями и нарушением развития



Технология сопровождаемого (поддерживаемого) проживания

- 1. Жилые помещения относятся к специализированному жилому фонду;**
- 2. Форма проживания - постоянная;**
- 3. Инвалиду предоставляется отдельная комната;**
- 4. Обеспечение домашнего сопровождения сотрудником Центра (государственное бюджетное учреждение);**
- 5. Создание условий для ведения инвалидом трудоспособного возраста практически самостоятельного образа жизни (работа; оплата своих расходов; посещение различных мероприятия»**



Этапы реализации сопровождаемого проживания:

- подготовительный ;
- тренировочный (учебный);
- практический.



1 этап (подготовительный) создания квартир социального назначения

Февраль 2004 года - открыто отделение домашнего сопровождения и социального патронажа для инвалидов с ограниченными умственными возможностями.

Основной функция отделения - **проведение мониторинга** жителей района **по выявлению** людей старше 18 лет с интеллектуальными нарушениями для создания базы данных.

По данным пенсионного архива было выявлено 400 человек, имеющих инвалидность по определенным кодам заболевания.



Отбор кандидатов на заселение в квартиры поддерживаемого проживания:

- сбор информации из психоневрологического диспансера;
- сбор информации из жилищного отдела администрации района;
- проведение собеседования.

Критерии отбора кандидатов на заселение в социальную квартиру:

- личное желание инвалида проживать в квартире с сопровождаемым проживанием;
- желание родителей инвалида с ограниченными умственными возможностями дать ему право для самостоятельного проживания в квартире с сопровождаемым проживанием;
- трудоспособный возраст от 18 лет;
- психологическая готовность инвалида проживать в коллективной квартире;
- трудовая занятость - в специально созданных условиях в социально-трудовых реабилитационных отделениях Центра, либо в другом месте;
- медицинское заключение об отсутствии противопоказаний;
- жилищные условия.

В результате мониторинга были приняты на патронаж 60 человек и 10 человек на домашнее сопровождение.



2. Тренировочный этап:

- двукратное проживание инвалида в отделении временного проживания «Островок»(модуль: «Тренировочная квартира») в течение 1 месяца;
- подготовка кандидата к самостоятельному проживанию: тренинги самостоятельного проживания (умение следить за временем, умение следить за своим внешним видом, умение делать покупки в магазинах, умение пользоваться транспортом);
- заключение о возможности самостоятельного проживания в условиях социальной квартиры;
- обучение персонала социальной квартиры ;
- организация деятельности квартир – составление графика работы сотрудников и документооборота.

По результатам 2-ого этапа: на социальный патронаж-60 человек, 10-домашнее сопровождение.



2. Тренировочный этап:

Сформированы группы для проживания в квартирах социального назначения.

Принципы формирования группы :

- добровольности;
- психологической совместимости;
- пола;
- возраста;
- потребности в услугах.



Открытие первой квартиры социального назначения, январь 2006 года

Количество поселившихся – 5 человек в возрасте от 20 до 39 лет*:

- 2 девушки (одна девушка из ПНИ);
- 3 молодых человека.

*(на январь 2006 года)



Ноябрь 2006 года – открыта вторая квартира социального назначения

Количество поселившихся – 6 человек:

- 1 девушка;
- 5 молодых людей



**Порядок предоставления жилых помещений установлен
Законом Санкт-Петербурга
«О специализированном жилищном фонде Санкт-Петербурга»
от 04.04.2006 № 100-15 (с изменениями на 19.04.2022)**

«Жилые помещения в домах системы социального обслуживания, находящиеся в собственности Санкт-Петербурга, предоставляются для проживания инвалидам с отклонениями в умственном развитии, сохранившим частичную способность к самообслуживанию в быту и не нуждающимся в постоянном постороннем уходе»



Жилая площадь в квартирах социального назначения предоставляется инвалидам согласно Договору социального найма жилого помещения в специализированном жилом помещении социального назначения, заключенного между гражданином и администрацией Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Возможность проживания инвалида с ментальными нарушениями при поддержке социальной службы решается **в Комиссии**, в состав которой входят представители:

- администрации района;
- отдела здравоохранения;
- отдела социальной защиты населения;
- отдела учета и распределения жилой площади администрации района,
- СПб ГБУСОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Адмиралтейского района».

Документы на рассмотрение комиссии выносит отдел социальной защиты населения на основании личного заявления гражданина.



Квартира социального назначения — это *жилая площадь для взрослых людей с ограниченными умственными возможностями с круглосуточным доступом к персоналу.*

Главная идея создания данных квартир состоит в том, что **жильцы** ведут настолько самостоятельный образ жизни насколько это возможно, с учетом имеющихся у них способностей и опыта.

- Жители социальной квартиры могут воспользоваться помощью сотрудников социальной службы прямо у себя в комнате, руководствуясь своими пожеланиями и потребностями;
- Каждому жителю создаются условия для того, чтобы он мог заниматься самообслуживанием и обычными домашними делами с поддержкой и помощью, степень которых варьируется.



Развитие происходит постепенно по мере того,
как шаг за шагом усложняются выполняемые инвалидами функции.

Рабочий пароль:

*«От того, что ты можешь, - к тому, что ты можешь ,
но не отваживаешься, - к тому, что ты не можешь».*



- При коллективном жилье предусмотрен оптимальный набор оборудованных общих помещений для организации социально-бытового и культурно-досугового обслуживания;
- Жилая площадь в квартирах предоставляется по личному желанию инвалидов при условии наличия дневной занятости.



- Жильцы самостоятельно (при непосредственном участии сотрудника) оплачивают жилищно-коммунальные услуги и при наличии вспомогательных средств (стиральная машина, кухонный комбайн, электрическая кухонная плита и др.), и помощи персонала вполне могут обслуживать себя самостоятельно.



- Жильцы пользуются услугами районной поликлиники, психоневрологического диспансера, учреждений социальной защиты, посещают культурно-массовые мероприятия



Каждому жильцу квартиры составляется:

1. *План абилитации жильца квартиры социального назначения:* составляется по истечении первых двух недель обслуживания и содержит отметки об исполнении и динамические наблюдения;
2. *Журнал учета расходования денежных средств,* регулярно проверяемый заведующей отделением;
3. *Индивидуальная аптечка,* содержимое которой контролируется контактным лицом. Прием жильцами медицинских препаратов (по рецептам врачей) и выполнение медицинских назначений осуществляется по графику (рекомендации врача) и под контролем сотрудников;
4. *Тетрадь 4-х дневного планирования покупок и деятельности жильца квартиры.*

Для всех жильцов составляются единые графики ежедневной влажной уборки мест общего пользования, стирки, приготовления пищи и генеральной уборки. Для всех единый распорядок рабочего и выходного дня.

За каждым жильцом квартир социального назначения закрепляется **контактное лицо** из числа специалистов по социальной работе, которое совместно со своим подопечным занимается перспективным, ежемесячным и четырехдневным планированием жизнедеятельности инвалида и осуществляет контроль за исполнением планов.



План абилитации жильца квартиры социального назначения

	Пункты развития самостоятельного проживания	Время реализации	ФИО контактного лица
I.	Гигиена: 1. Умение заботиться о своём здоровье 2. Умение соблюдать личную гигиену; 3. Умение содержать в чистоте свою комнату; 4. Умение содержать в чистоте места общего пользования (кухня, туалет, душ, коридор, прихожая, холл, уход за комнатными растениями).		
II.	Быт: 1. Покупки. 2. Приготовление пищи; 3. Умение правильно принимать пищу; 4. Уход за одеждой; 5. Уход за обувью; 6. Посещение поликлиник, почты и др. общественно-культурных мест; 7. Приём гостей в квартире.		
III.	Режим дня: 1. Умение соблюдать разработанный на неделю режим дня; 2. Умение рационально использовать свободное время; 3. Самодисциплина.		
IV.	Планирование: 1. Планирование бюджета на месяц, полгода; 2. Планирование расходов на каждые 4 дня; 3. Планирование летнего отдыха; 4. Планирование досуга.		
V.	Транспорт: 1. Беседы о правилах дорожного движения. 2. Умение пользоваться любым видом транспорта, в своём районе. 3. Умение пользоваться любым видом транспорта в городе.		

Число:

Подписи: Жилец квартиры соц. назначения _____

Контактное лицо _____

Зав. отделения _____



Карта контроля за динамикой реализации индивидуального плана

Полугодие (указать, за какой период)	В совместной деятельности				Под частичным контролем				Самостоятельно				Динамика
	Пункты индивидуального развития												
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА УБОРКИ КОМНАТЫ № 5

Пятница – день генеральной уборки комнаты

Среда - стирка носильных вещей

2 и 4 суббота – стирка постельного белья

№ п/п		Примечание
1.	Подготовить комнату к предстоящей уборке, разобрать вещи, грязные отнести в стирку, чистые повесить в шкаф на плечики. Сменить (по необходимости) постельное белье, грязное отнести в стирку.	
2.	Приготовить и принести необходимый инвентарь и моющие средства для уборки.	Ведро, швабра, тряпка для мытья пола, салфетка для уборки пыли.
3.	Тщательно подмести пол. Мусор собрать на совок и выбросить в урну.	
4.	Коврик тщательно пропылесосить.	
5.	Шторы раздвинуть, чтобы не мешали уборке подоконника.	
6.	Снять с подоконника цветы, отнести в душевую, смыть пыль с листьев.	
7.	Протереть подоконник и переплет рамы влажной салфеткой с моющим средством.	Салфетку хорошо прополоскать и отжать
8.	Протереть радиатор отопления и трубы от пыли влажной салфеткой.	Салфетку хорошо прополоскать и отжать
9.	Поставить цветы на подоконник, полить при необходимости, набрать воды в бутылку для последующих поливов.	
10.	Протереть сухой салфеткой выключенный из розетки телевизор.	
11.	Протереть влажной салфеткой: - холодильник; - рабочий стол; - полки над телевизором и около него.	Салфетку хорошо прополоскать и отжать
12.	Протереть влажной тряпкой стеклянные дверцы шкафа со специальным средством для стекол	Салфетку выжимать при уборке досуха
13.	Вымыть дверь	Салфетку хорошо прополоскать и отжать
14.	Тщательно протереть тряпкой для мытья пола плинтуса по всему периметру комнаты.	
15.	Вымыть пол.	
16.	Вылить грязную воду, выполоскать тряпку, вымыть ведро, поставить весь инвентарь на место. Тщательно вымыть руки с мылом.	



Персонал в квартире социального назначения в своей работе руководствуется общим принципом **«Мы работаем в чужом доме и уважаем проживающих в нем!»**



Контактное лицо — это специалист, который осуществляет непрерывное сопровождение жителя квартиры.

Основные функции контактного лица:

- ✓ Ведение бюджета подконтактного лица, подведение итогов расходования денежных средств по итогам месяца;
- ✓ Планирование мелких и крупных покупок (продуктов питания, одежды, обуви, мебели, бытовой техники и оборудования, электронной техники и других необходимых для жизни вещей);
- ✓ Заполнение или контроль за ведением 4-х дневных индивидуальных планов;
- ✓ Составление меню, контроль питания, приготовления запланированных блюд, хранения продуктов;
- ✓ Посещение магазинов, проведение тренингов при совершении покупок;
- ✓ Сезонная смена одежды и обуви;
- ✓ Осуществление практической помощи в приобретении навыков повседневной жизни, социальный тренинг;
- ✓ Контроль за состоянием здоровья;
- ✓ Работа с родителями и другими законными представителями жильца квартиры социального назначения;
- ✓ Составление и контроль за реализацией индивидуального плана реабилитации;
- ✓ Организация маршрутов передвижения по городу пешком или в транспорте;
- ✓ Организация летнего отдыха.



Режим дня

Время	Процедура
7.20	Подъем
7.50	Завтрак
8.20	Время ухода на работу
15.30 – 16.00	Возвращение с работы, покупка продуктов на ужин и завтрак
16.00 – 17.00	Отдых, занятия по интересам
17.00 – 19.00	Приготовление ужина
19.00	Ужин
19.30	Занятия, беседы, просмотр телевизионных передач и т.д.
20.30	Влажная уборка мест общего пользования (в пятницу генеральная уборка)
22.00	Санитарно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну
23.00	Отбой



Уборка квартир



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



Участие в районных и городских спартакиадах



Летний отдых



Квартира социального сопровождения





Контакты:

ул. Курляндская, д. 32, лит.А, пом.2н

Тел.: 575-15-01 (02)

Факс:- 575-12-61

Сайт: www.stbyst.spb.ru

E-mail: stbyst@yandex.ru

<http://vk.com/spbcsri>