



Санкт-Петербургское государственное автономное стационарное
учреждение социального обслуживания населения
«Дом социального обслуживания «Иверский» имени В.Г. Горденчука

«Реабилитация пациентов после психотических эпизодов: медицинский и психологические векторы»

Клюев Никита Климентович,
врач-психиатр

2025 год





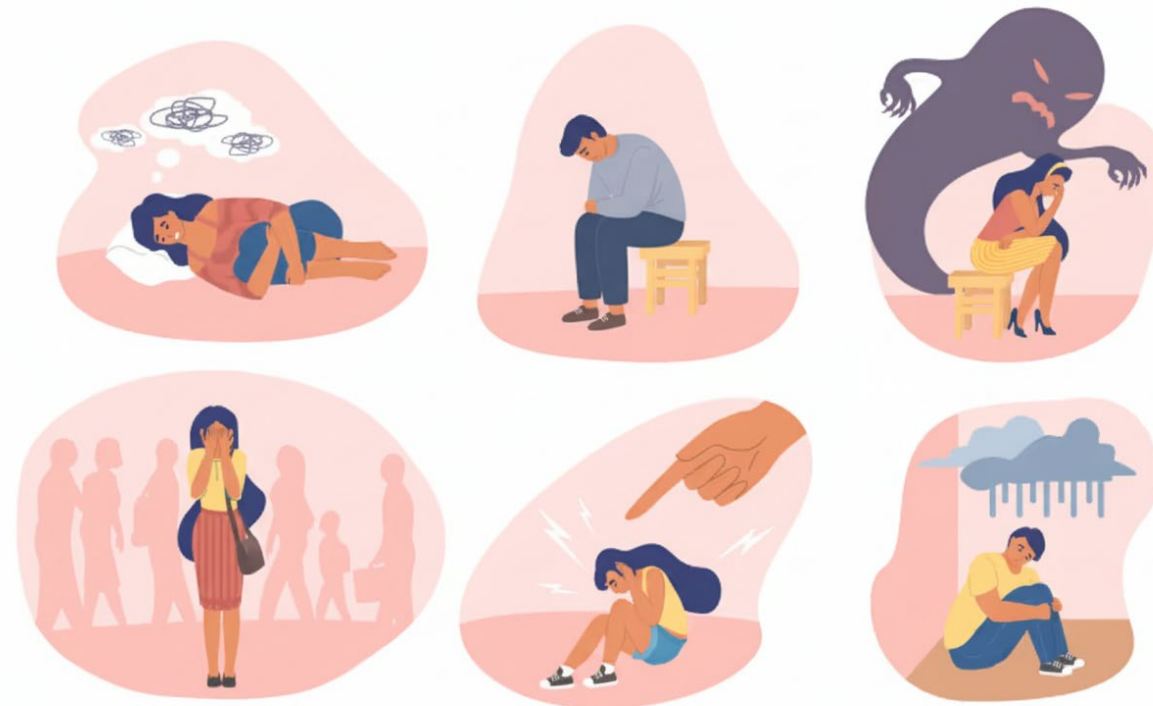
Что такое психотический эпизод?

Острое нарушение восприятия
реальности

Симптомы: галлюцинации, бред,
дезорганизация мышления

F20–F29 — шизофренический
спектр, F31 — БАР с психозами

Психоз — не приговор, а
состояние, из которого возможен
путь к восстановлению



Актуальность темы

Рост числа первичных и повторных психозов

Повышенная нагрузка на систему здравоохранения

Трудности возвращения к активной жизни

Реабилитация — не роскошь, а необходимость



Цель доклада



Показать, как медицинский и психологический подходы взаимно дополняют друг друга



Медицинский подход: стабилизирует состояние и предотвращает рецидив



Психологический подход: возвращает смысл, контакт с реальностью и социальные навыки





Медицинский вектор реабилитации



- Стабилизация состояния;
- Подбор поддерживающей терапии;
- Контроль побочных эффектов;
- Профилактика рецидивов;
- Ключ: индивидуальный подход к терапии.

Современные методы лечения

Пролонгированные антипсихотики

Мультидисциплинарная команда:
психиатр, психолог, медсестра,
соцработник

Телемедицинское наблюдение,
амбулаторная поддержка

Медицинский вектор — фундамент
устойчивости



Психологический вектор реабилитации



- Восстановление когнитивных функций и саморегуляции;
- Формирование инсайта;
- Работа с тревогой, депрессией, стигмой;
- Возвращение социальных и профессиональных навыков.



Методы психологической работы

Тренинги социальных навыков



Психообразовательные программы для пациента и семьи

Арт-терапевтические и поддерживающие группы



Роль психолога в удержании мотивации

Объяснить смысл
терапии понятным
языком

Снизить страх
зависимости
от лекарств

Поддерживать мотивацию
к жизни, а не только к
лечению

Регулярные беседы
и фиксация успехов
укрепляют контроль и уверенность



Риски и препятствия в реабилитации



Стигматизация

Социальная изоляция



Недоверие и отказ
от терапии

Пациент должен
чувствовать себя
участником,
а не объектом помощи



Положительные эффекты сочетанного подхода

Улучшение когнитивных функций

Восстановление социального
функционирования

Снижение тревожности и
депрессии

Меньше рецидивов



**Комплексная реабилитация =
устойчивый результат**



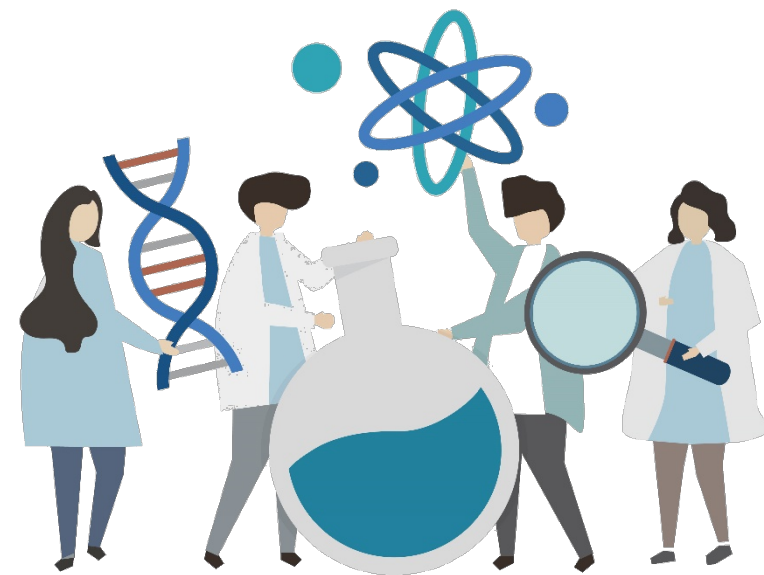
Заключение

В каждом успешном восстановлении есть две силы —
наука и человек

Наука даёт методы и инструменты

Человек приносит усилие, веру и стремление вернуться

Наша задача — соединить эти силы и открыть путь
к новой жизни



Санкт-Петербургское государственное автономное стационарное
учреждение социального обслуживания населения
«Дом социального обслуживания «Иверский» имени В.Г. Горденчука



193312, Санкт-Петербург, улица Коллонтай, дом 36



8 (812) 588 30 40



pni10@ksp.gov.spb.ru



pni10.ru

