



Санкт-Петербургское государственное автономное стационарное
учреждение социального обслуживания населения
«Дом социального обслуживания «Иверский» имени В.Г. Горденчука

«Тревожный пациент в социальном доме: междисциплинарный алгоритм помощи»

Максакова Янина Александровна,
заведующий отделением, врач-психиатр

2025 год





Почему тревога важна

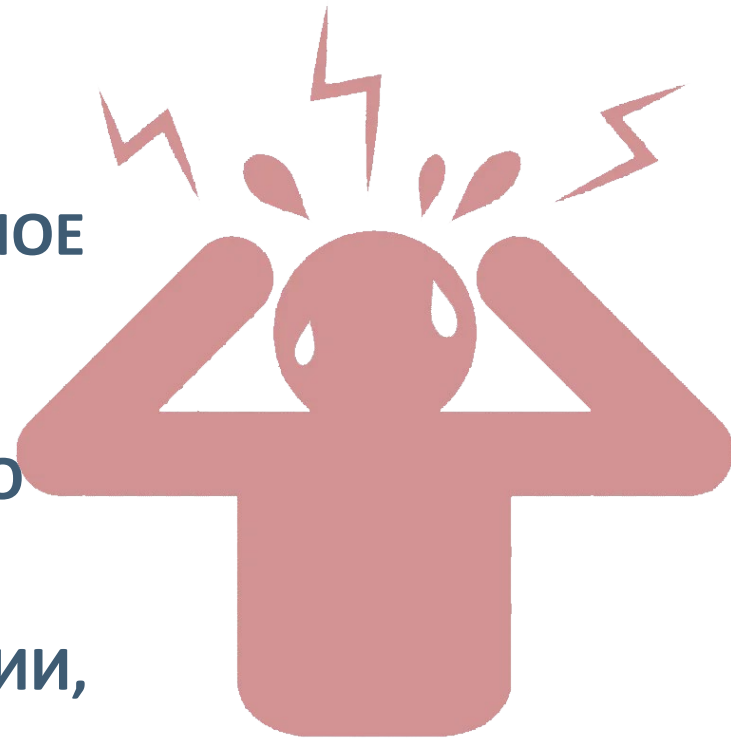
- ✓ ДО 50% ПАЦИЕНТОВ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ ИМЕЮТ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ;
- ✓ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ С ДЕМЕНЦИЕЙ ИЛИ КОГНИТИВНЫМ СНИЖЕНИЕМ ИСПЫТЫВАЮТ ТРЕВОГУ; ТРЕВОГА ЯВЛЯЕТСЯ ТАКЖЕ ПРИЗНАКОМ
- ✓ ДЕКОМПЕНСАЦИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПСИХИЧЕСКОГО РАССТРОЙСТВА
- ✓ ТРЕВОГА ВЛИЯЕТ НА СОН, ОБЩЕНИЕ, СОМАТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, СОЦИАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ;

ПОВЫШАЕТ НАГРУЗКУ НА ВРАЧЕЙ И ПЕРСОНАЛ, НАРУШАЕТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПРОЖИВАЮЩИХ ДРУГ С ДРУГОМ.



Как проявляется тревога

- ✓ **ОСТРЫЕ СОСТОЯНИЯ — ПРИСТУПЫ ПАНИКИ, ОЩУЩЕНИЕ НЕХВАТКИ ВОЗДУХА, СТРАХ, ДРОЖЬ, ПОТЛИВОСТЬ, УЧАЩЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ;**
- ✓ **ХРОНИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА — ПОСТОЯННОЕ ОЩУЩЕНИЕ НАПРЯЖЕНИЯ В ТЕЛЕ, БЕСПОКОЙСТВА, НАРУШЕНИЕ НОЧНОГО СНА, ПРЕДЧУВСТВИЕ БЕДЫ;**
- ✓ **ПРИ ХРОНИЗАЦИИ ТРЕВОГИ МЫ ВИДИМ СОСТОЯНИЕ АГРЕССИИ, АУТОАГРЕССИИ, ОТКАЗ ОТ УХОДА, СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА И ДРУГИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ**



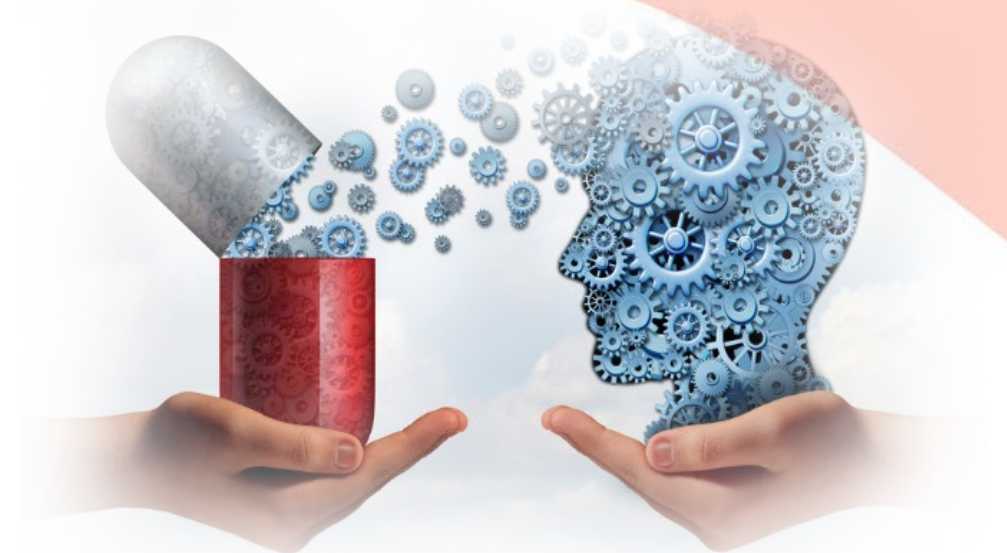


Тревога как симптом

- Личностная особенность – характерная для данного человека индивидуальная особенность
- Обострение психического расстройства — при шизофрении, деменции, депрессивном или маниакальном состоянии и т.д.
- Соматическое заболевание



Медикаменты: инструмент первой помощи



- 💊 **Анксиолитики** — при острых состояниях;
- 💊 **Антидепрессанты** — при хронической тревоге;
- 💊 **Антипсихотики** в малых дозах при психотических симптомах;
- 💊 **Щадящие препараты** для пожилых.

Главная цель — не «заглушить», а открыть окно для работы



Психологическая помощь

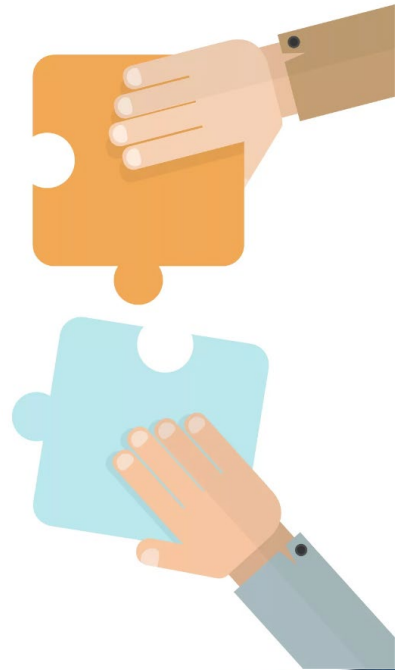


- ✓ **Психообразование** — простое объяснение происходящего;
- ✓ **Навыки саморегуляции** — дыхание, расслабление, упражнения;
- ✓ **Поддержка активности** — маленькие шаги, социальное включение;
- ✓ **Группы общения и поддержки;**
- ✓ **Работа со стигмой и самооценкой.**



Командный алгоритм

Совместная диагностика: врач + психолог+педагог;
Общий план помощи — медикаменты + психоподдержка;
Роль персонала — наблюдать и сообщать изменения;
Регулярные обсуждения и супервизии для персонала.



Заключение

- ✓ ТРЕВОГА — НЕ КАПРИЗ, А СИГНАЛ ВНУТРЕННЕЙ БОЛИ;
- ✓ ВАЖНА РОЛЬ КАЖДОГО
- ✓ УСТОЙЧИВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТОЛЬКО ПРИ КОМАНДНОЙ РАБОТЕ;
- ✓ ВАШИ НАБЛЮДЕНИЯ И ТЕРПЕНИЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ПАЦИЕНТОВ БЕЗОПАСНЕЕ.



**Санкт-Петербургское государственное автономное стационарное
учреждение социального обслуживания населения
«Дом социального обслуживания «Иверский» имени В.Г. Горденчука**



193312, Санкт-Петербург, улица Коллонтай, дом 36



8 (812) 588 30 40



pni10@ksp.gov.spb.ru



pni10.ru

