

Санкт-Петербургское государственное автономное стационарное
учреждение социального обслуживания
«Психоневрологический интернат № 10» имени В.Г. Горденчука



Развитие мотивации достижений как фактор успешной профессиональной реабилитации получателей социальных услуг

Подготовила: психолог
Максимович
Елена Николаевна

МОТИВАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЙ – разновидность мотивации деятельности



✓ СТРЕМЛЕНИЕ К УСПЕХУ

ЭТАПЫ МОДЕЛИ ИЗМЕНЕНИЙ



1 этап
отрицание

2 этап
сопротивление

3 этап
исследование

4 этап
согласие



ТИПИЧНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ



- ✓ СПОР
- ✓ ИГНОРИРОВАНИЕ
- ✓ МОЛЧАНИЕ
- ✓ ОБВИНЕНИЯ
- ✓ ЗЛОСТЬ
- ✓ ПЕССИМИЗМ



МОТИВАЦИОННЫЕ СТРАТЕГИИ



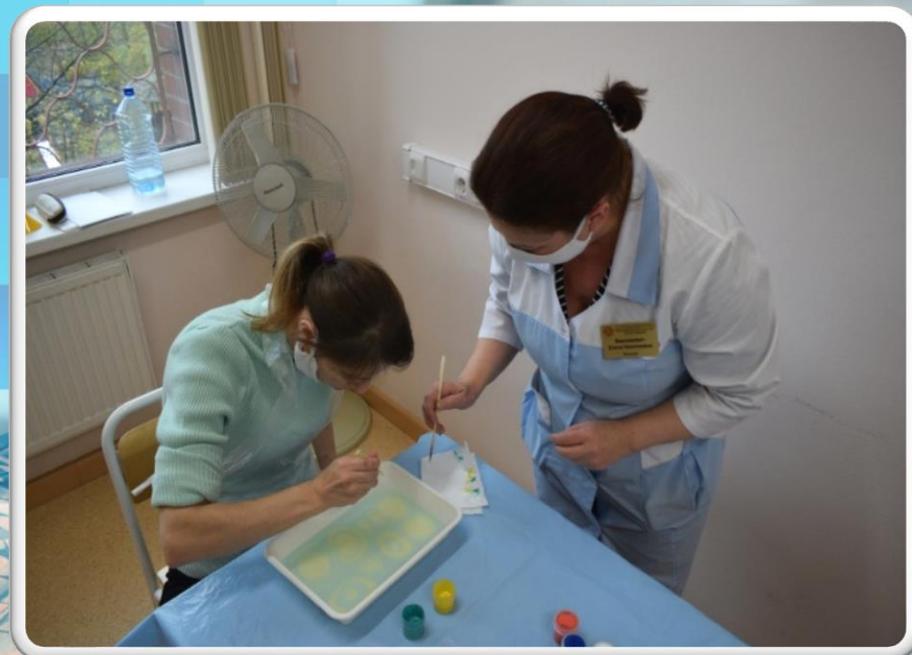
- ✓ разъяснение целей
- ✓ предоставление рекомендации
- ✓ устранение барьеров
- ✓ эмпатия
- ✓ активная вербальная помощь

МОТИВАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



- ✓ спокойный и побуждающий стиль общения
- ✓ четкие указания психолога
- ✓ готовность к деятельности = положительный результат работы

МОТИВАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



- ✓ переживания успеха при выполнении доступных заданий
- ✓ разделение сложного материала на простые сегменты
 - ✓ постепенное возрастание трудности заданий
 - ✓ исключить отвлечение внимания

МОТИВАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



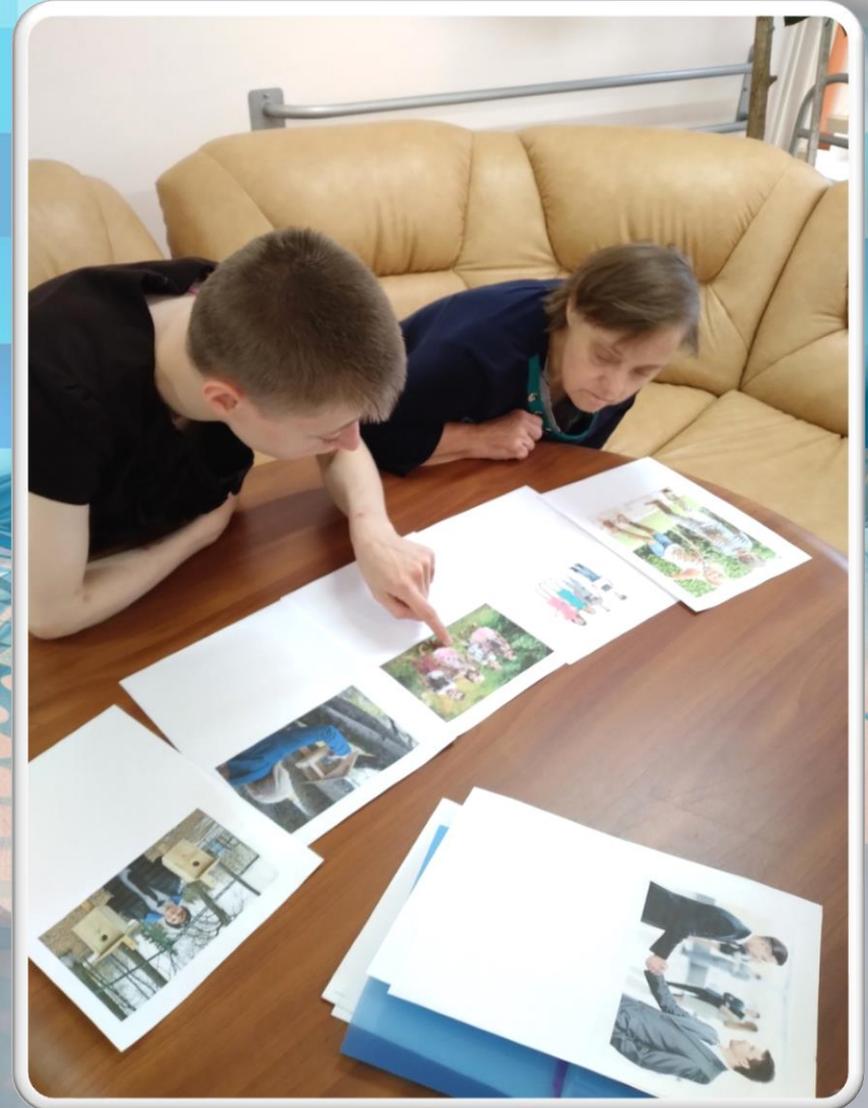
МОТИВАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



МОТИВАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗРИТЕЛЬНЫХ ОПОР



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ



✓ возможность для отдыха с целью предупреждения переутомления

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ



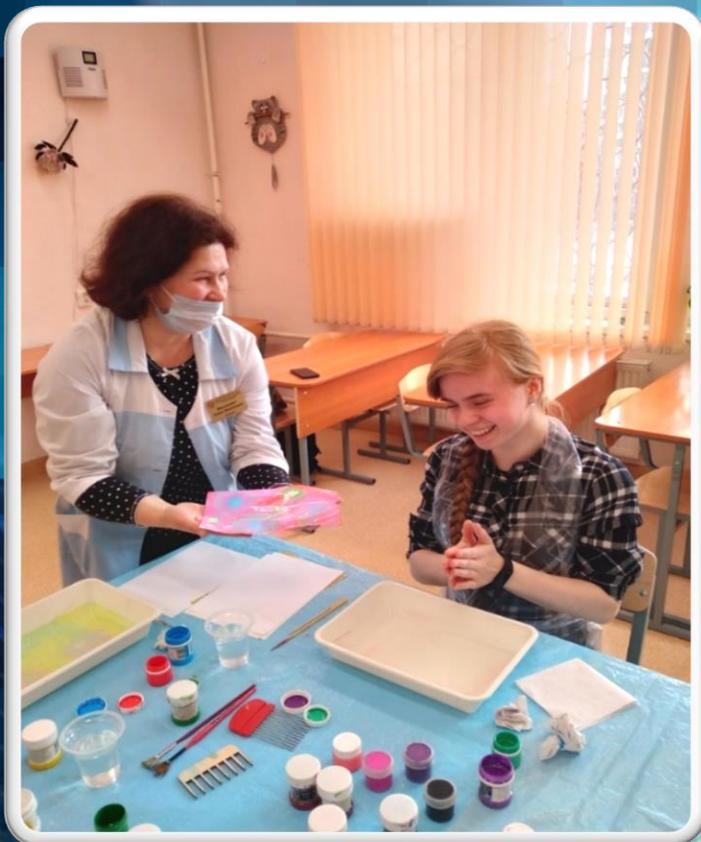
- ✓ использование социальных поощрений
- ✓ ровный темп подачи материала, с многократным повтором основных моментов

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА



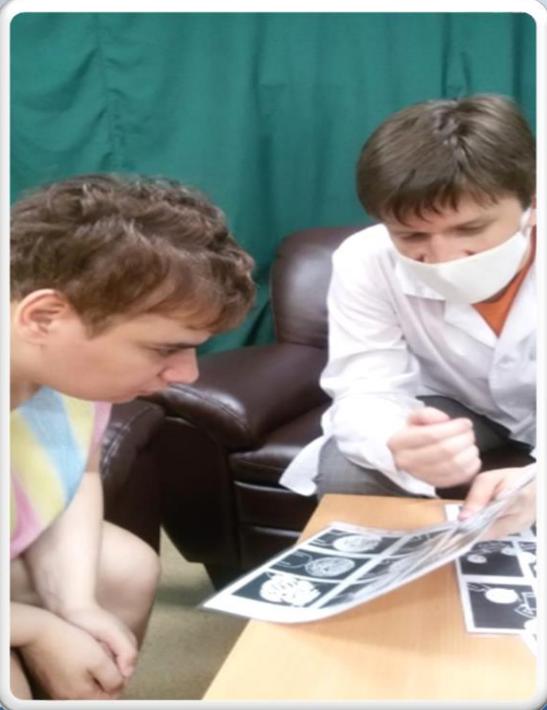
- ✓ проработка сомнений в принятии решения
- ✓ помощь в построении жизненной перспективы

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА



- ✓ формирование уверенности в себе и своих возможностях
- ✓ стремление к успеху в профессиональном самоопределении

АЛГОРИТМ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ



Третий шаг

поддержка готовности получателя социальных услуг к профессиональному обучению/образованию.

Второй шаг

демонстрация уверенности в том, что получатель социальных услуг имеет склонности к выбранной профессии

Первый шаг

в доступной форме, доброжелательно многократно объяснять необходимость профессионального обучения

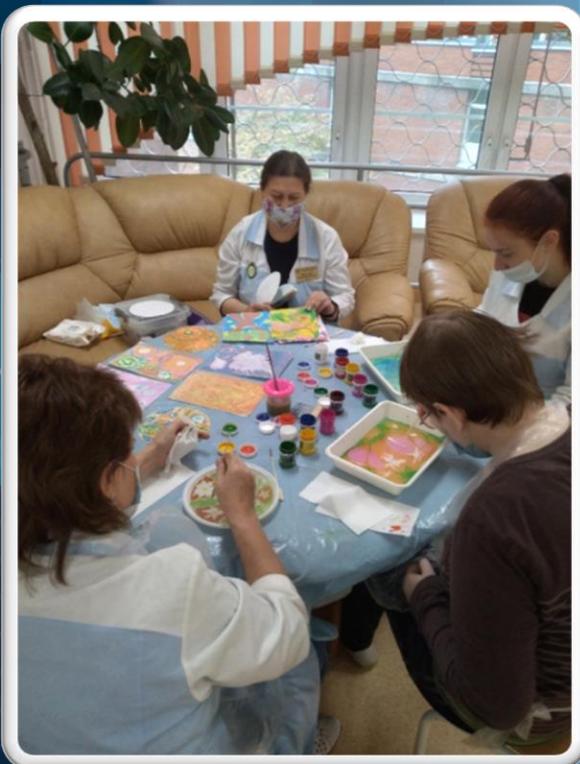


ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



- ✓ реализация профессиональной жизненной стратегии
- ✓ помощь в процессе выбора профессионального пути
- ✓ преодоление сомнений, страха возможной неудачи
- ✓ приобретение и сохранение внутренних ресурсов

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Досуговая деятельность, обучение по дополнительным общеразвивающим программам, трудовое обучение и занятость может обеспечить плавный переход к профессиональному самоопределению.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Цели:

- ✓ формирование установки на труд
- ✓ формирование трудового стереотипа
- ✓ формирование трудовых умений и навыков
- ✓ формирование профессионального плана



ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- ✓ реабилитационный потенциал
- ✓ устойчивая мотивация



Санкт-Петербургское государственное автономное
стационарное учреждение социального
обслуживания
«Психоневрологический интернат № 10»
имени В.Г. Горденчука

<http://pni10.ru>

<https://vk.com/reabcentre.pni10>