



Санкт-Петербургское государственное автономное стационарное
учреждение социального обслуживания населения
«Дом социального обслуживания «Иверский» имени В.Г. Горденчука

«Соматические болезни у пациентов с психическими нарушениями: работа психолога»

Как психообразование и поддержка снижают
тревогу и улучшают приверженность к терапии

Пугач Юлия Олеговна,
медицинский психолог

2025 год



Проблема



**ВЫСОКАЯ ЧАСТОТА СОМАТИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ПРИ
ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ**



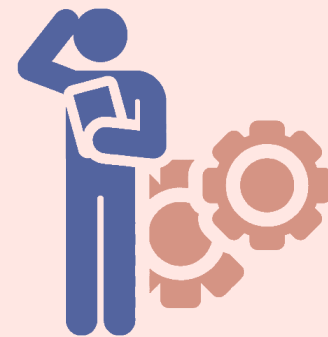
**ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ КОНТРОЛИРУЕТСЯ,
НО ЕСТЬ ДРУГИЕ РИСКИ**



**ПАЦИЕНТЫ НЕ СООБЩАЮТ О НЕДОМОГАНИИ
ИЛИ ВЫДУМЫВАЮТ БОЛЕЗНИ**



**НАРУШЕНИЯ РЕЧИ И МЫШЛЕНИЯ УСЛОЖНЯЮТ
ДИАГНОСТИКУ**





Роль психолога

Выявить реальные жалобы

Снизить тревогу перед обследованиями

Поддержать коммуникацию «пациент — врач»

Научить передавать информацию о здоровье простыми способами



Взаимосвязь психики и тела

Отказ от гигиены



инфекции,
воспаления

Последствия
прошлых
зависимостей



печень, сердце,
нервная система

Питание:
«вкусняшки»
вместо диеты



ожирение,
ЖКТ, ССС



Хроническая тревога и стресс ослабляют иммунитет



Психологические барьеры

НЕДОВЕРИЕ К
ВРАЧАМ, СТРАХ
ПРОЦЕДУР

НЕГАТИВНЫЙ
ОПЫТ
ГОСПИТАЛИЗАЦИЙ

КОГНИТИВНЫЕ
ИСКАЖЕНИЯ:
«ЛЕКАРСТВА
ВРЕДЯТ»

ЧУВСТВО
БЕСПОМОЩНОСТИ
И ПАССИВНОСТЬ





Инструменты психолога



Мотивационное
интервьюирование



Когнитивно-
поведенческие
техники



Группы поддержки
и взаимопомощи



Карточки, схемы,
визуальные
материалы



Клинический пример 1

Пациент с
шизофренией и
диабетом
Страх инсулина →
тревога, отказ



Психообразование
и визуальные
материалы
Мотивационное
интервьюирование →
принятие инсулина



Клинический пример 2

Пациентка с
тревожностью и
гипертонией
Страх таблеток →
отказ от терапии



Поддерживающие
беседы,
разбор фактов,
дневник давления
Постепенное
формирование
доверия →
стабильный приём

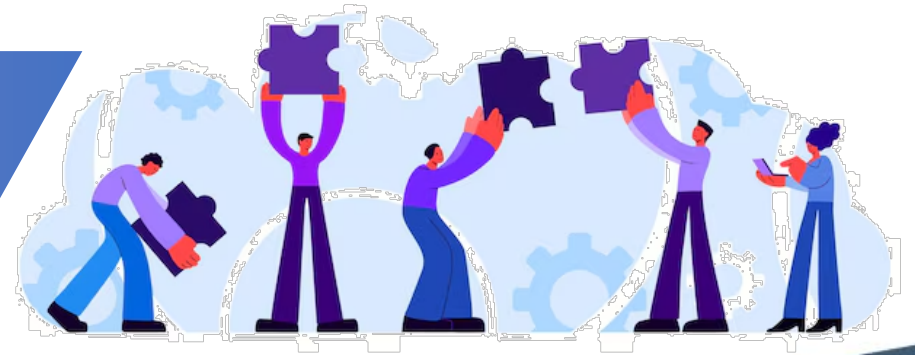


ВЫВОДЫ

Повышение приверженности лечению —
ключ к качеству жизни

Психолог — связующее звено между
пациентом и врачом

Нужен системный подход:
психообразование и командная работа





**Когда человека слышат, он
охотнее сотрудничает с врачами
и заботится о себе**



**Наша работа — не просто
информировать, а давать надежду
и ощущение контроля**



Санкт-Петербургское государственное автономное стационарное
учреждение социального обслуживания населения
«Дом социального обслуживания «Иверский» имени В.Г. Горденчука



193312, Санкт-Петербург, улица Коллонтай, дом 36



8 (812) 588 30 40



pni10@ksp.gov.spb.ru



pni10.ru

