



Реализация практики «Сопровождаемая жизнь» в условиях Центра социальной реабилитации

Путейне Виктория Викторовна - заведующий
социально-реабилитационным отделением
Центра социальной реабилитации

Санкт-Петербург
2024 год

Цель практики:

- **компенсация (устранение) обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности получателей социальных услуг и сохранение пребывания в привычной, благоприятной для них среде, выработка у получателей социальных услуг навыков, обеспечивающих максимально возможную самостоятельность в реализации основных жизненных потребностей (организация быта, досуга, общения и социальных связей), и адаптация к самостоятельной жизни.**

Задачи:

- **Улучшение качества жизни получателей социальных услуг, путем максимального приближения условий проживания к домашней обстановке.**
- **Осуществление мероприятий, направленных на развитие (компенсацию, восстановление) у получателей социальных услуг знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельного и независимого проживания и жизнедеятельности в быту, трудовой занятости, социального взаимодействия в обществе.**
- **Содействие расширению коммуникативного и жизненного пространства получателей социальных услуг, нормализации их личностно-социального и психологического статуса.**

Задачи:

- **Осуществление мероприятий, направленных на подготовку получателей социальных услуг к самостоятельной жизни, адаптацию к окружающему пространству и местной социальной инфраструктуре.**
- **Активизация среды жизнедеятельности получателей социальных услуг, в том числе, организация их сопровождаемой дневной занятости (досуг, обучение, трудоустройство).**

**Целевая группа: инвалиды старше 18 лет
с интеллектуальными нарушениями,
проживающие в психоневрологическом интернате**



Практика «Сопровождаемая жизнь» - реализуется на базе Центра социальной реабилитации с 2017 года

Жилые корпуса



Жилой многоквартирный дом



**В Центре созданы условия для одновременного проживания 120 человек
98 человек проживают на постоянной основе**

КЛУБ-СТОЛОВАЯ



кабинет творчества



фитнес-зал



футбольное поле



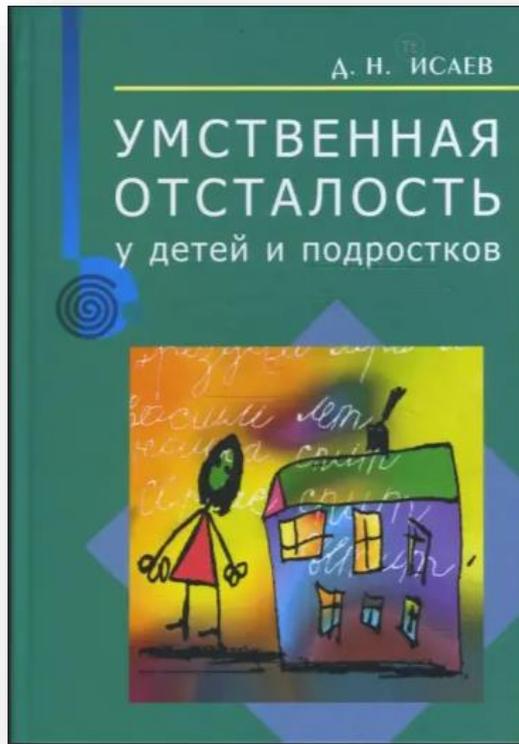
прачечная



МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ



Врач-психиатр, средний и младший медицинский персонал



Социальная реабилитация в психоневрологическом интернате имеет свои цели и задачи, которые обусловлены спецификой психического заболевания граждан, проживающих в учреждении.

Д.Н. Исаев «...при умственной отсталости мы изначально проводим не восстановление (реабилитацию), а лишь **абилитационные мероприятия**, то есть работаем с уже имеющимся дефектом».

- Д.Н. Исаев [Исаев Д.Н. Умственная отсталость у детей и подростков. Руководство. - СПб: Речь,2003. 391с.]

Основные цели абилитации:

- создание благоприятного социально-психологического климата;
- организация быта инвалидов;
- социальная адаптация инвалидов, поддержание и продление интеллектуальной деятельности инвалидов.

Конечная цель реабилитации в психоневрологическом интернате — восстановление личного и социального статуса.

Приоритетная цель — сохранение у проживающих имеющихся умений и навыков.

Этапы практики:

На **1 этапе** осуществляется подбор кандидатов методом наблюдения для зачисления на обучение по программе **«Азбука жизни»**.

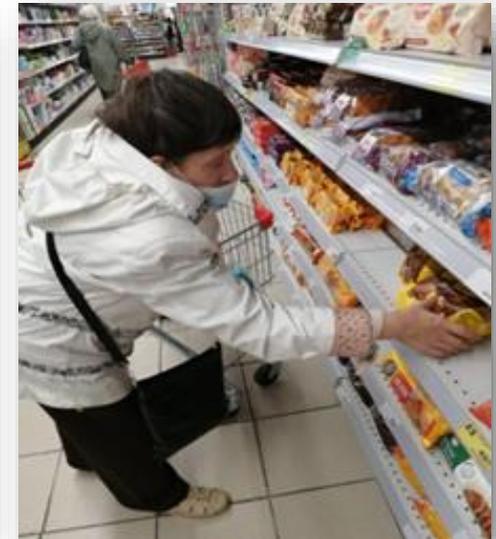
Цель программы: абилитация (адаптация) обучающихся трудоспособного возраста с ограниченными интеллектуальными возможностями здоровья к условиям проживания в Центре социальной реабилитации.



Этапы практики:

2 этап - учебный и зачисляются на обучение по программе: **«Шаг в будущее»**.

Цель программы: повышение уровня социализации обучающихся трудоспособного возраста с ограниченными интеллектуальными возможностями здоровья через обучение их основам ведения домашнего хозяйства.



На 3 этапе получатели социальных услуг проживают в тренировочных квартирах в отдельно стоящем жилом доме в 1- 2 и 3 комнатных квартирах.

Цель этапа - подготовка к самостоятельной жизни.



В 2-х и 3-х комнатных квартирах проживает по 2-3 человека

В однокомнатных квартирах проживают семейные пары

Трудовое обучение и занятость

Цель: проведение социально-трудовой реабилитации, направленной на устранение или, возможно, полную компенсацию ограничения жизнедеятельности, вызванного множественными нарушениями; восстановление социального статуса людей трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и их социально - трудовую адаптацию в социум.



Социально-досуговая работа

Цель: организация свободного времени получателей социальных услуг для реализации их потребностей и интересов, поддержания активного образа жизни.



Адаптивная физическая культура

Цель: реализация комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на максимально возможное развитие жизнеспособности получателей социальных услуг трудоспособного и пожилого возраста для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.



Дополнительное образование

Программы:

- «Перспектива»;
- «Рукодельники»;
- «Музыка для всех»
- «Азбука жизни»
- «Шаг в будущее»

(Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 089-17 от 21 июля 2017 года)



Социально-психологическое сопровождение

Цель: организация и обеспечение эффективной системы предоставления социально-психологических услуг, организация своевременного социально-психологического сопровождения.



2020 г.



2022 г.



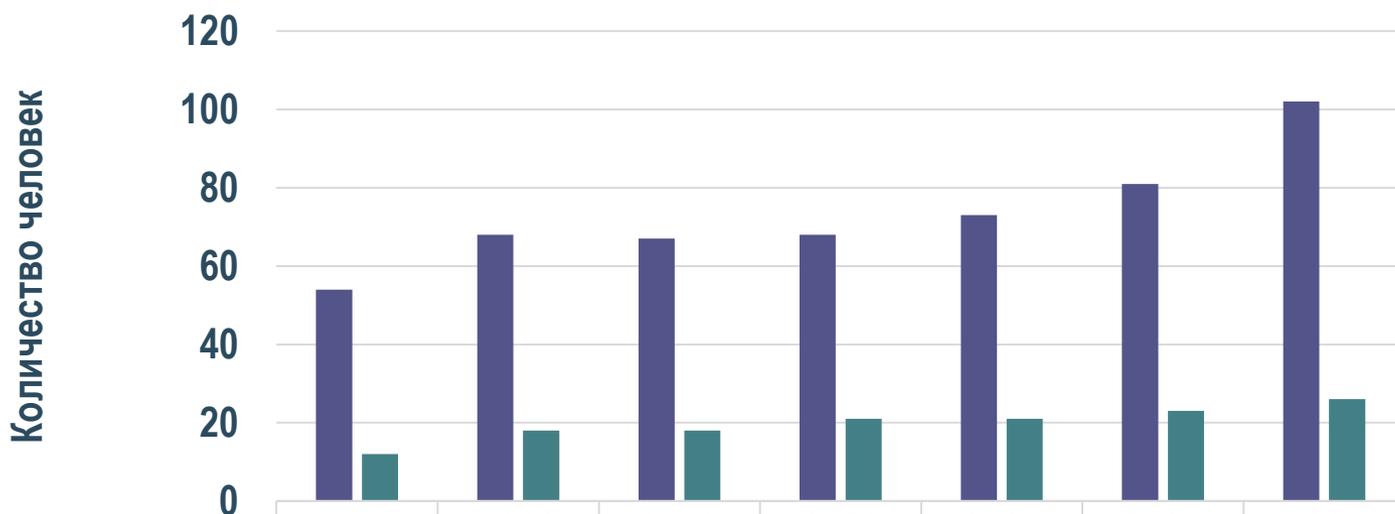
2023 г.



2023 г.

Практика «Сопровождаемая жизнь» позволяет поддерживать психическую и физическую активность получателей социальных услуг, что не только препятствует снижению умственных способностей и утрате сформированных навыков, но и формирует интерес к активной самостоятельной жизни, к взаимодействию с окружающими людьми.

Динамика включения в практику получателей социальных услуг за период 2017-2023гг.



	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
■ постоянное проживание	54	68	67	68	73	81	102
■ из них, в квартирах жилого дома	12	18	18	21	21	23	26

■ постоянное проживание

■ из них, в квартирах жилого дома

Результативность реализации практики

- Получение навыков самостоятельного проживания соответствующие уровню психофизического развития граждан
- Повышение самооценки и социальной значимости получателей социальных услуг, а следовательно, повышение качества жизни
- Социализация получателей социальных услуг и интеграция в общество



Практика «Сопровождаемая жизнь»
обеспечивает комплексность,
последовательность, преемственность,
непрерывность абилитационных
мероприятий, способствует интеграции
инвалидов в общество повышает
их социальный статус.

Практика представлена на региональном уровне,
в профессиональной социотеке Санкт-Петербурга-
<https://sociotekaspb.homekid.ru/methodologies/337/info>,
с результатами работы можно познакомиться в социальных сетях.



**Санкт-Петербургское государственное
автономное стационарное учреждение
социального обслуживания
«Психоневрологический интернат № 10»
имени В.Г. Горденчука**



**193312, Санкт-Петербург, улица Коллонтай,
дом 36**



**8 (812) 588 30
40**



**pni10@ksp.gov.spb.r
u**



pni10.ru

