



Формирование необходимых навыков жизнедеятельности для подготовки к самостоятельному проживанию

**Седина Татьяна Петровна, специалист по социальной работе
Центра сопровождаемого проживания инвалидов с
психофизическими нарушениями**

**Санкт-Петербург
2024 год**

Социально-бытовая адаптация



В условиях Центра большое значение имеет создание уюта в своей комнате.

Получатели социальных услуг осваивают приемы ухода за жилым помещением, создания и сохранности порядка в комнате.

Формирование элементарных навыков самообслуживания.

1. Заправлять постельное белье, застилать постель
2. Ручная и машинная стирка белья. Стирка белья, сортировка белья по цвету.
3. Сушка и глажение белья
5. Умение правильно хранить летнюю и зимнюю одежду и обувь
6. Мелкий ремонт одежды (правильно пользоваться иглой и ножницами, штопка, пришивание пуговиц).
7. Посещение химчистки, обувных ремонтных мастерских, швейного ателье



ГЛАЖКА



РЕМОНТ ОДЕЖДЫ



Личная гигиена

Данный навык направлен на формирование у получателей социальных услуг мотивации к здоровому образу жизни, гигиене, формированию ответственного отношения к своему здоровью (мытьё тела, чистка зубов, стрижка волос и ногтей, бритьё)



Кулинарные навыки

Формирование интереса к приготовлению пищи, этикету за столом.

Форма занятий – групповая

Обучение:

- приготовлению пищи
- правильному обращению с кухонной утварью, использованию бытовых приборов
- правильному хранению продуктов
- определению сроков хранения
- сервировке стола
- пользованию столовыми приборами.



ПОКУПКИ В МАГАЗИНЕ

- составление списка покупок;
- определение сроков годности продуктов питания;
- умение пользоваться наличными денежными средствами и пластиковыми картами.



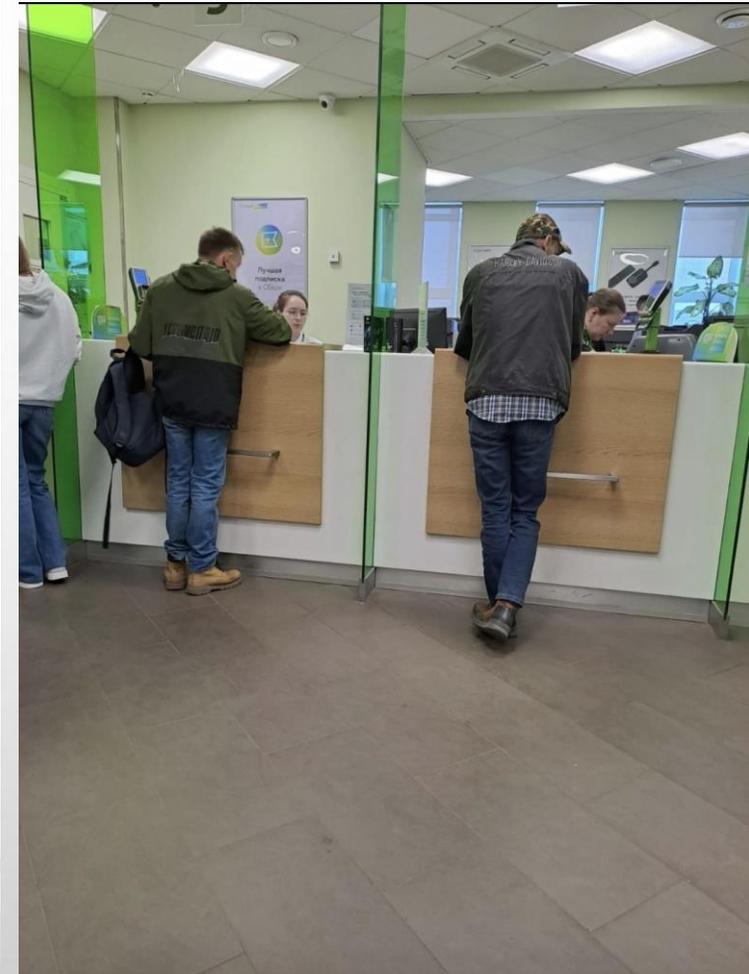
Социально-средовая ориентация

Формирование коммуникативных навыков, необходимых для взаимодействия в социуме.

Посещение:

- Культурно-массовых мероприятий
- Банков;
- МФЦ;
- СФР (социальный Фонд России ПФР)
- Городских поликлиник;
- Библиотек;
- Аптек;

Обучение пользованию современными мобильными телефонами и их приложениями.



Формирование навыков оказания первой доврачебной помощи

Обучение будущих выпускников не растеряться в чрезвычайной ситуации.

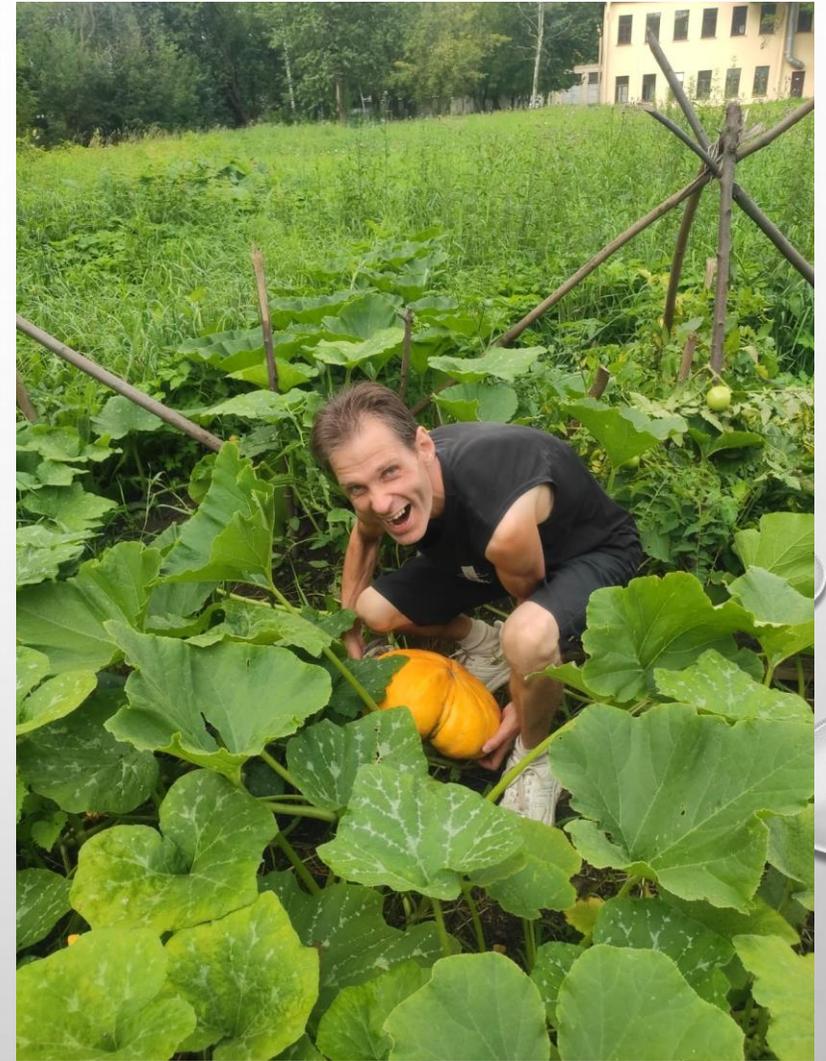
- знание номеров телефонами экстренных служб;
- обучение обрабатывать ссадины и накладывать бинт или лейкопластыря.



Формирование трудовых навыков

Растениеводство

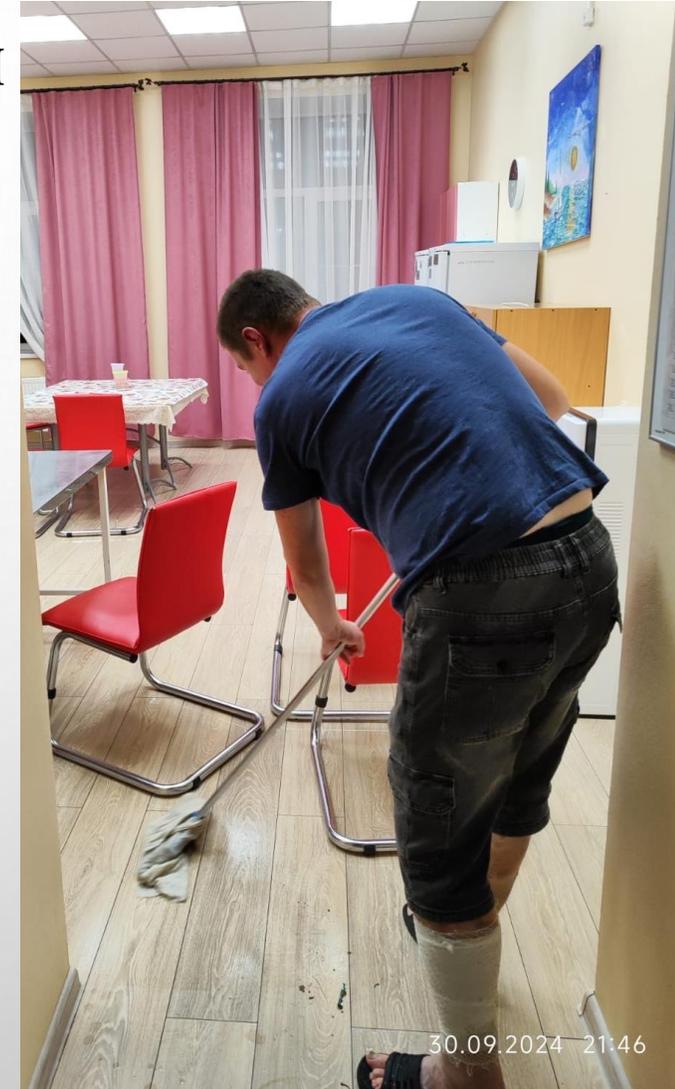
Обучение работе на клумбах и грядках, расположенных на территории Центра, уходу за комнатными растениями. Обучение работе с садовым инвентарем, Формирование навыков посадки,



Формирование трудовых навыков

Уборка территории и помещений

- Обучение использованию рабочего инструмента для уборки территории от снега, листьев мусора
- Обучение методам уборки помещений.



ПРАВОВАЯ И ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ОБУЧЕНИЕ:

- ЗНАНИЮ НЕ ТОЛЬКО СВОИХ ПРАВ, НО И ОБЯЗАННОСТЕЙ;
- ЧИТАТЬ И ПОНИМАТЬ СМЫСЛ ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ ДОКУМЕНТОВ
- НЕ ПОДПИСЫВАТЬ НЕ ПОНИМАЯ
- ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СОЦИАЛЬНЫМИ ЛЬГОТАМИ
- ФОРМИРОВАНИЮ БЮДЖЕТА И ПРАВИЛЬНОМУ РАСХОДОВАНИЮ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ



СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО - ЭТО КОМПЛЕКС СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВЫХ УСЛУГ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ ПОЛУЧАТЕЛЯМ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ, НАЧИНАЯ С РЕКОМЕНДАЦИЙ В ИПРА

МЕРОПРИЯТИЯ ПО СОПРОВОЖДЕНИЮ ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ:

- ПОСЕЩЕНИЕ ЯРМАРОК ВАКАНСИЙ, ГОРОДСКИХ ЦЕНТРОВ ЗАНЯТОСТИ
- ВСТРЕЧА С ПОТЕНЦИАЛЬНЫМИ РАБОТОДАТЕЛЯМИ
- СОДЕЙСТВИЕ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ МЕДИЦИНСКИХ КОМИССИЙ ВО ВРЕМЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА НА РАБОТУ
- ДАЛЬНЕЙШЕЕ КУРИРОВАНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!



Санкт-Петербург