



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ИМЕНИ Г.А. АЛЬБРЕХТА»
Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации



«ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Авторы: Пономаренко Г.Н., Курдыбайло С.Ф., Евсеев С.П.,
Щербина К.К., Суляев В.Г., Владимирова О.Н., Сокуров А.В.,
Ермоленко Т.В., Чекушина Г.В.

2021

- Данные работы посвящены техническим средствам реабилитации для АФК и адаптивного спорта, тренажерному оборудованию, способствующих восстановлению мобильности, рекреации, повышению качества жизни маломобильных групп населения. Содержат классификации видов адаптивного спорта, описание современных конструкций протезно-ортопедических изделий, нормативную документацию, стандарты, классификации ТСР.
- Монографии – учебные пособия, предназначенные для врачей, инструкторов лечебной физической культуры, различных специалистов в области физической и реабилитационной медицины, а также для инженеров и техников, студентов высших и средних специальных учебных заведений, изучающих теорию и методику адаптивной физической культуры, технические средства реабилитации для адаптивного спорта при поражении опорно-двигательной системы.



С.П. ЕВСЕЕВ, Г.Н. ПОНОМАРЕНКО
О.Н. ВЛАДИМИРОВА, М.Д. ДИДУР

АДАПТИВНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
В РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ

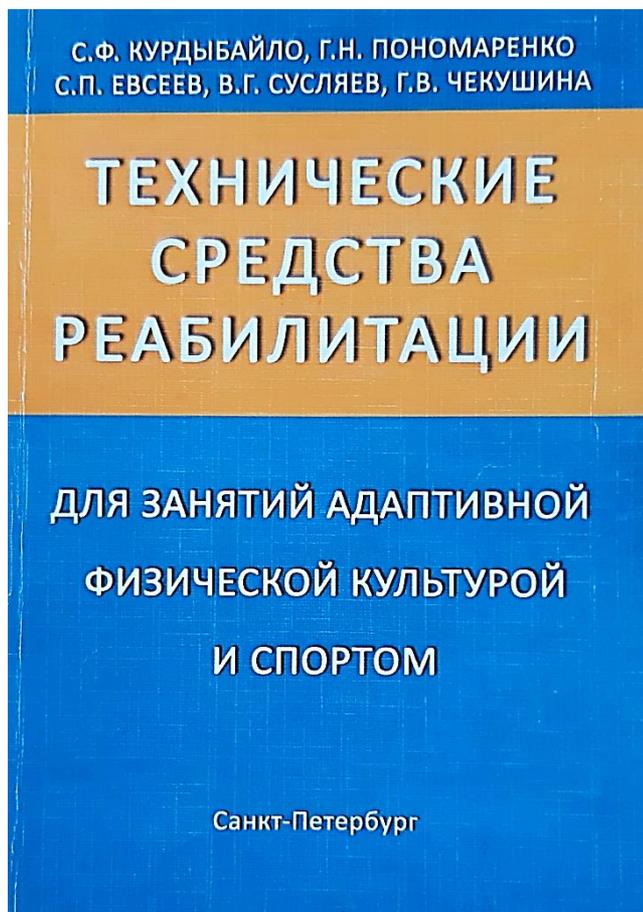


Санкт-Петербург
2018

В данном пособии рассмотрены вопросы теории и практики адаптивной физической культуры:

- теоретические основы адаптивной физической культуры;
- основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры;
- основные виды адаптивного спорта;
- содержание и организация адаптивного физического воспитания для лиц с поражениями структур и функций организма;
- адаптивная физическая культура и спорт в индивидуальной программе реабилитации или абилитации;
- технические средства реабилитации для занятий адаптивной физической культурой и спортом;
- доступная среда для инвалидов в организациях и учреждениях физической культуры и спорта.





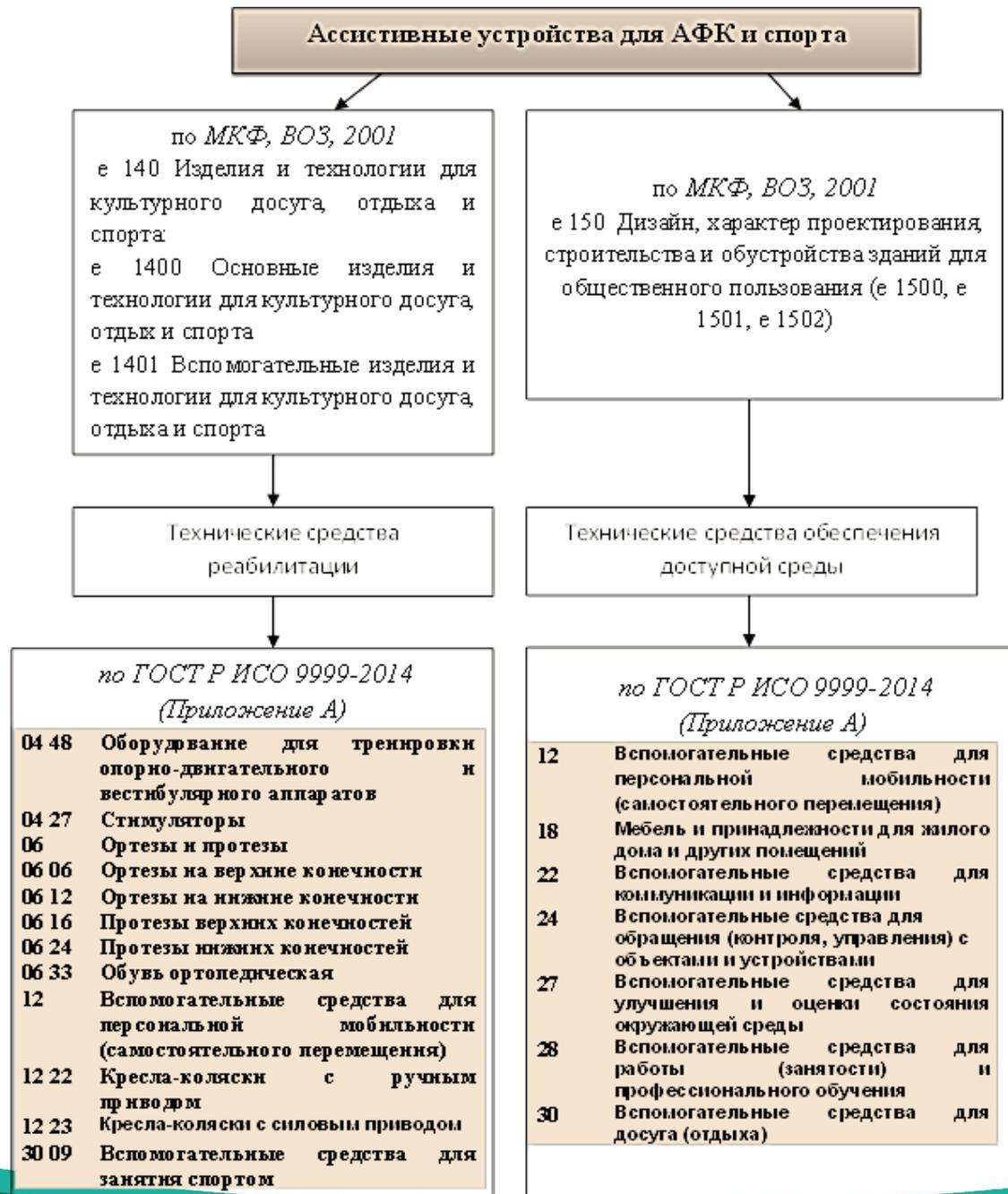
В настоящей монографии впервые представлены технические средства реабилитации для занятий адаптивной физической культурой, зимними и летними видами спорта при поражении нижних конечностей; в частности кресла-коляски для участия в спортивных играх, участия в гонках, описаны конструкции ручных велосипедов и т.д.

Монография составлена ведущими специалистами в области создания технических средств реабилитации и адаптивной физической культуры, предназначена специалистам по организации адаптивной физической культуры и для студентов изучающих основы адаптивной физической культуры и спорта.

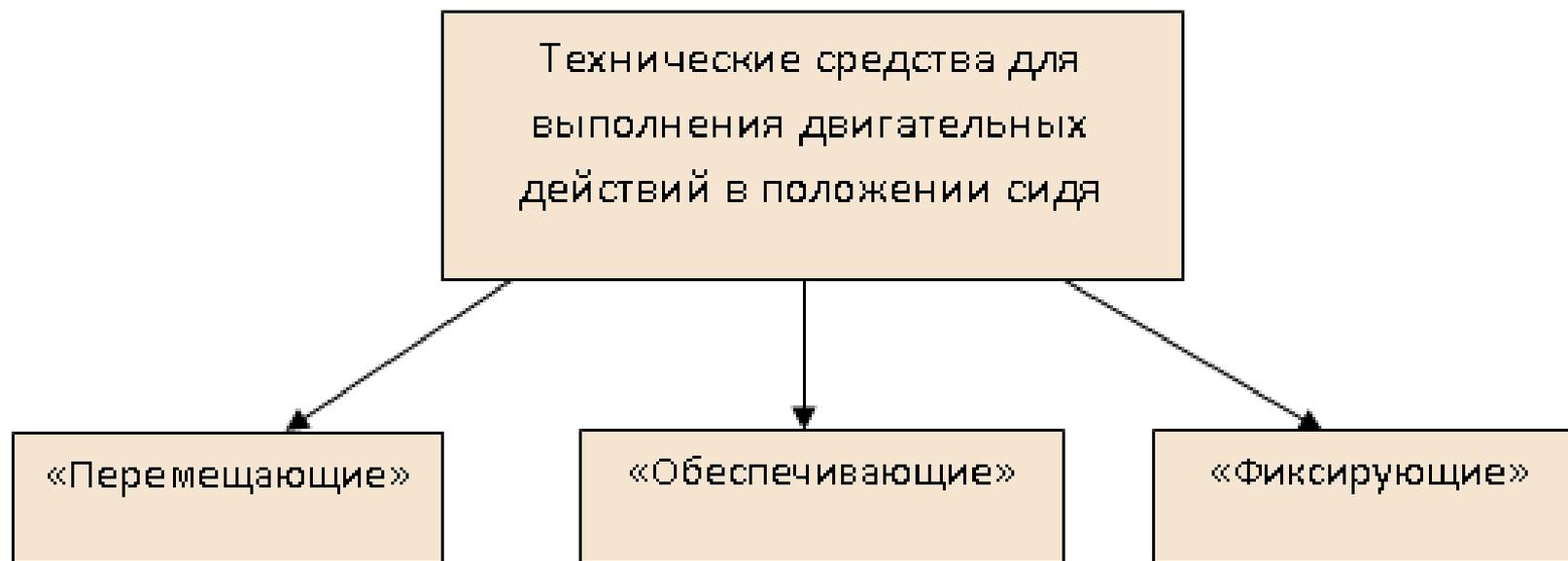


Классификации технических средств реабилитации для занятий адаптивной физической культурой и спортом (ТСР)

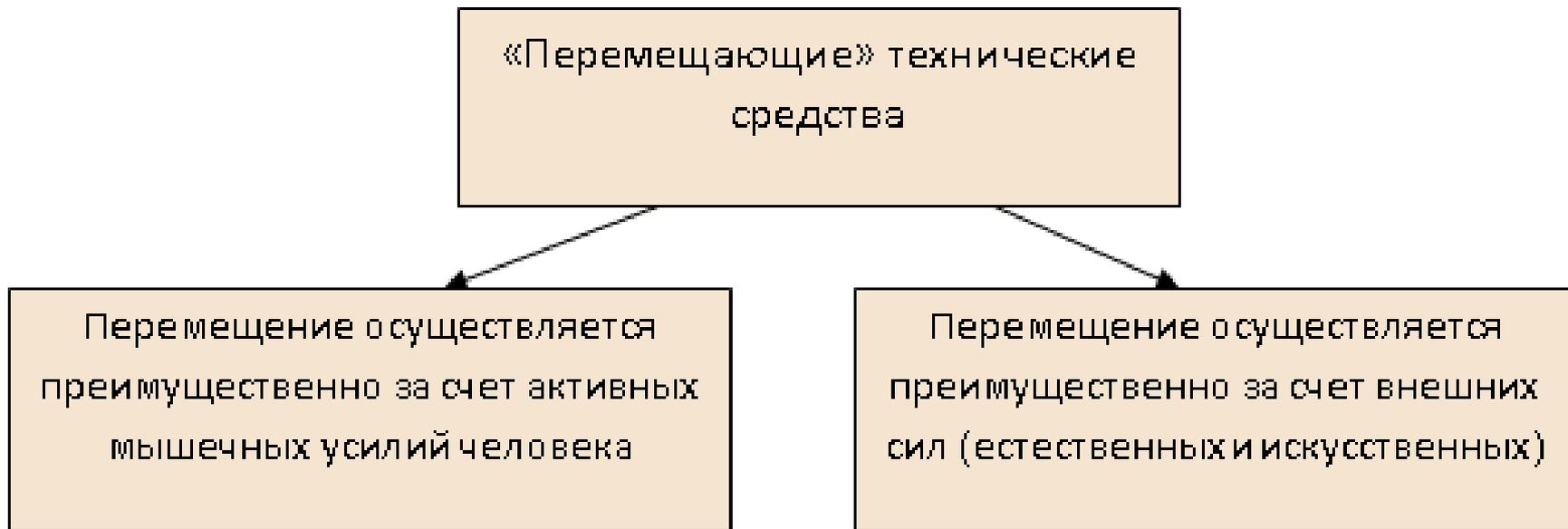
Классификация технических средств передвижения больных и инвалидов с поражением нижних конечностей



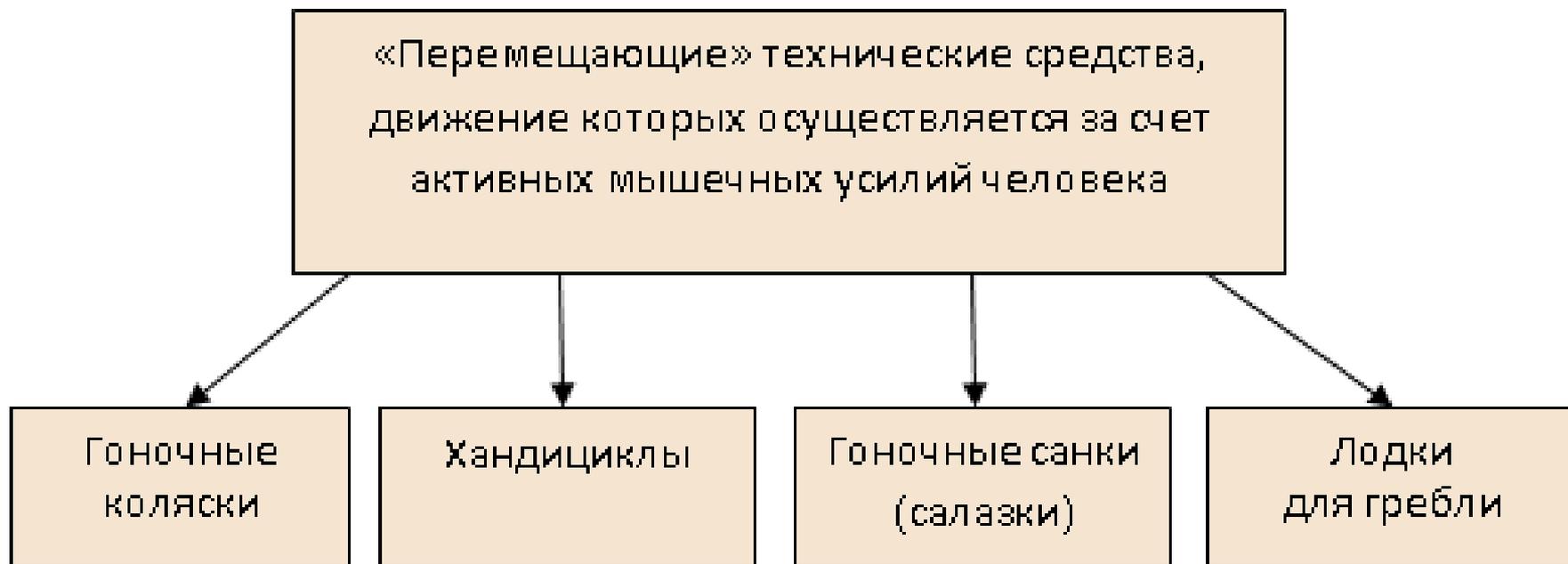
Классификация технических средств для выполнения двигательных действий в положении сидя



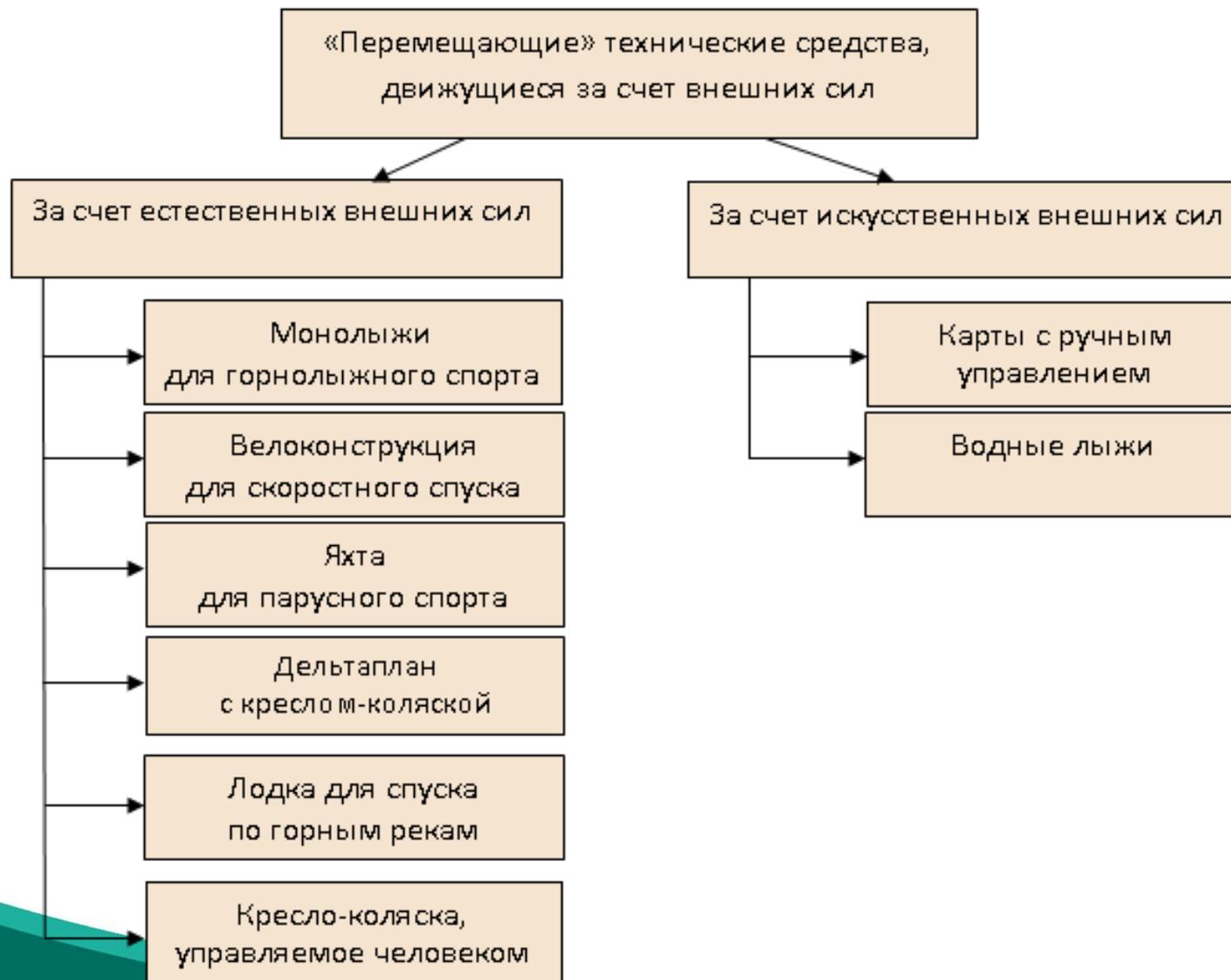
Подгруппы «перемещающих» технических средств, выделенные в зависимости от степени участия активных мышечных усилий человека или внешних сил в их перемещении



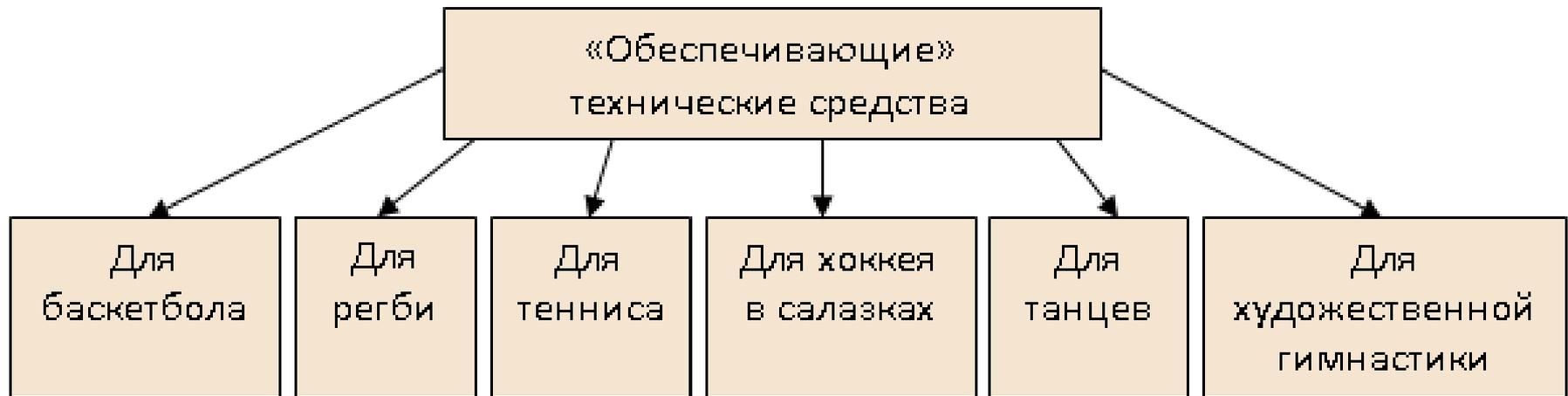
Классы «перемещающих» технических средств, движущихся за счет активных мышечных усилий человека, выделенные в зависимости от места приложения человеком усилий



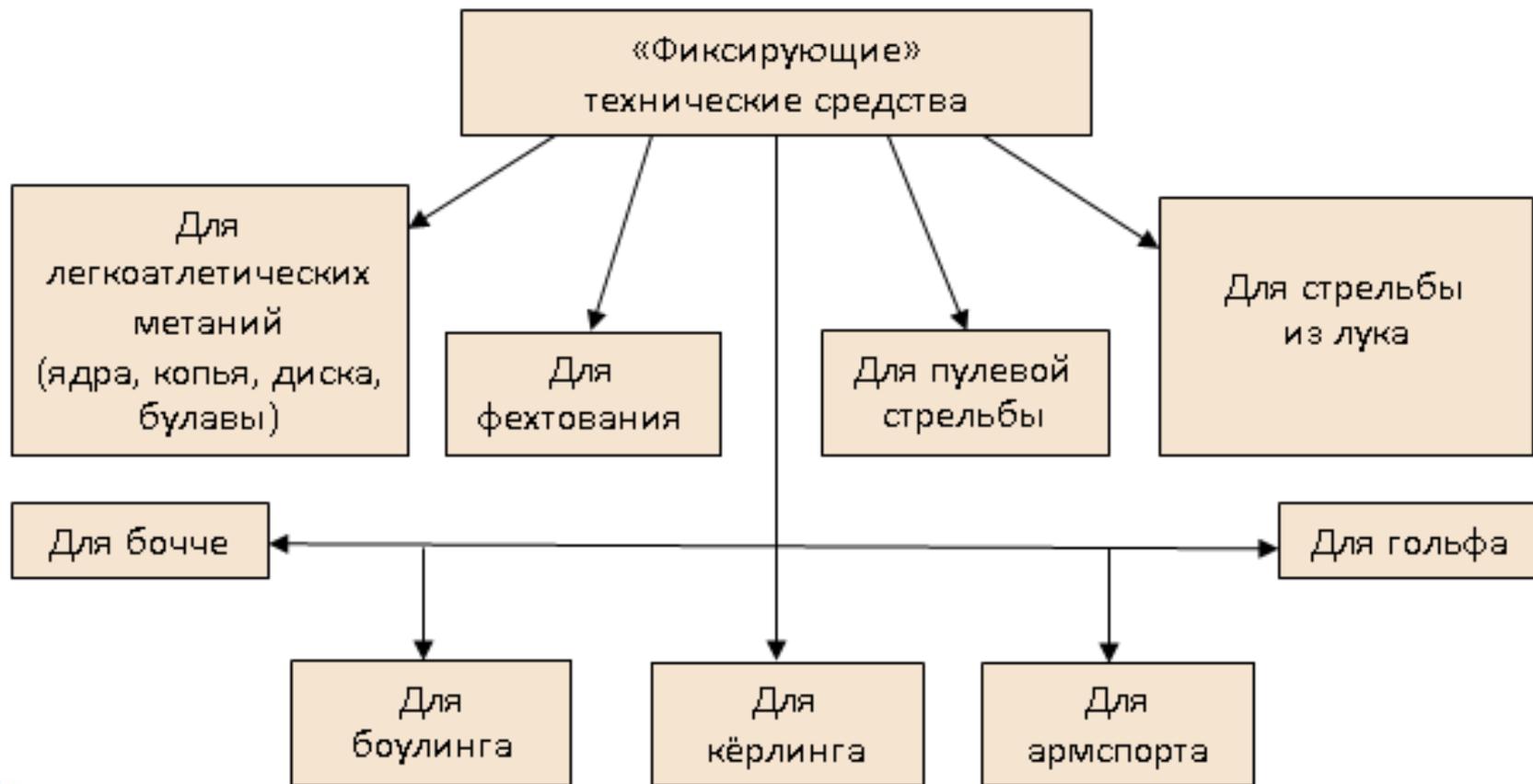
Классификация «перемещающих» технических средств, движущихся за счет естественных и искусственных сил



Классификация «обеспечивающих» технических средств в зависимости от вида адаптивного спорта, для которого они предназначены



Классификация «фиксирующих» технических средств в зависимости от вида адаптивного спорта, для которого они предназначены



ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

- Горнолыжный спорт
- Лыжные гонки и биатлон
- Следж-хоккей
- Лыжный спорт или сноуборд
- Колясочный кёрлинг



Горнолыжный спорт

- Существует два типа адаптивных лыжных конструкций: в первой из них лыжник находится в сиденье, смонтированной на одной лыже, во втором – на двух лыжах. Первый тип обладает большей скоростью и маневренностью, но требует более значительных мышечных усилий для управления



Лыжные гонки и биатлон

- Спортсмены, участвующие в лыжных соревнованиях, используют специальную конструкцию, представляющую собой сиденье, выполненное из полимерного материала и трубки небольшого диаметра, соединенного с подножкой и смонтированного на двух укороченных лыжах.



Следж-хоккей

- Следж-хоккей или хоккей на санях — командная спортивная игра на льду, аналог хоккея с шайбой для людей с ограниченными возможностями. Вместо коньков игроки используют сани с двумя полозьями, позволяющие шайбе проскальзывать под ними. Игроки пользуются двумя клюшками: с зубьями на одном конце для отталкивания и крючком на другом для действий с шайбой.



Лыжный спорт или сноуборд

- Сноуборд или сноубординг — олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по снежному склону на специальном спортивном снаряде — сноуборде, имеющем форму широкой лыжи с креплениями для обеих ног.



Колясочный кёрлинг

Колясочный Кёрлинг — командная адаптированная, спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде по четыре игрока.



ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕТНИХ ВИДОВ СПОРТА

- Кресла-коляски для участия в спортивных играх
- Кресла-коляски для участия в гонках
- Конструкции хандициклов
- Кресло-коляски для бочче



Кресла-коляски для участия в спортивных играх



Кресла-коляски для регби



Кресла-коляски для участия в гонках

Помимо спортивных кресел-колясок ведущими компаниями, занимающихся разработкой и производством технических средств для инвалидов, особое место занимают специальные конструкции кресел-колясок, предназначенных для участия в гонках. Инвалидные коляски для участия в гонках относятся к спортивному оборудованию для легкой атлетики.



Конструкции хандициклов

Хандицикл приводится в движение только за счет мышечных усилий спортсмена, либо руками, либо руками и мышцами туловища, либо стоя на коленях.



Кресло-коляски для бочче

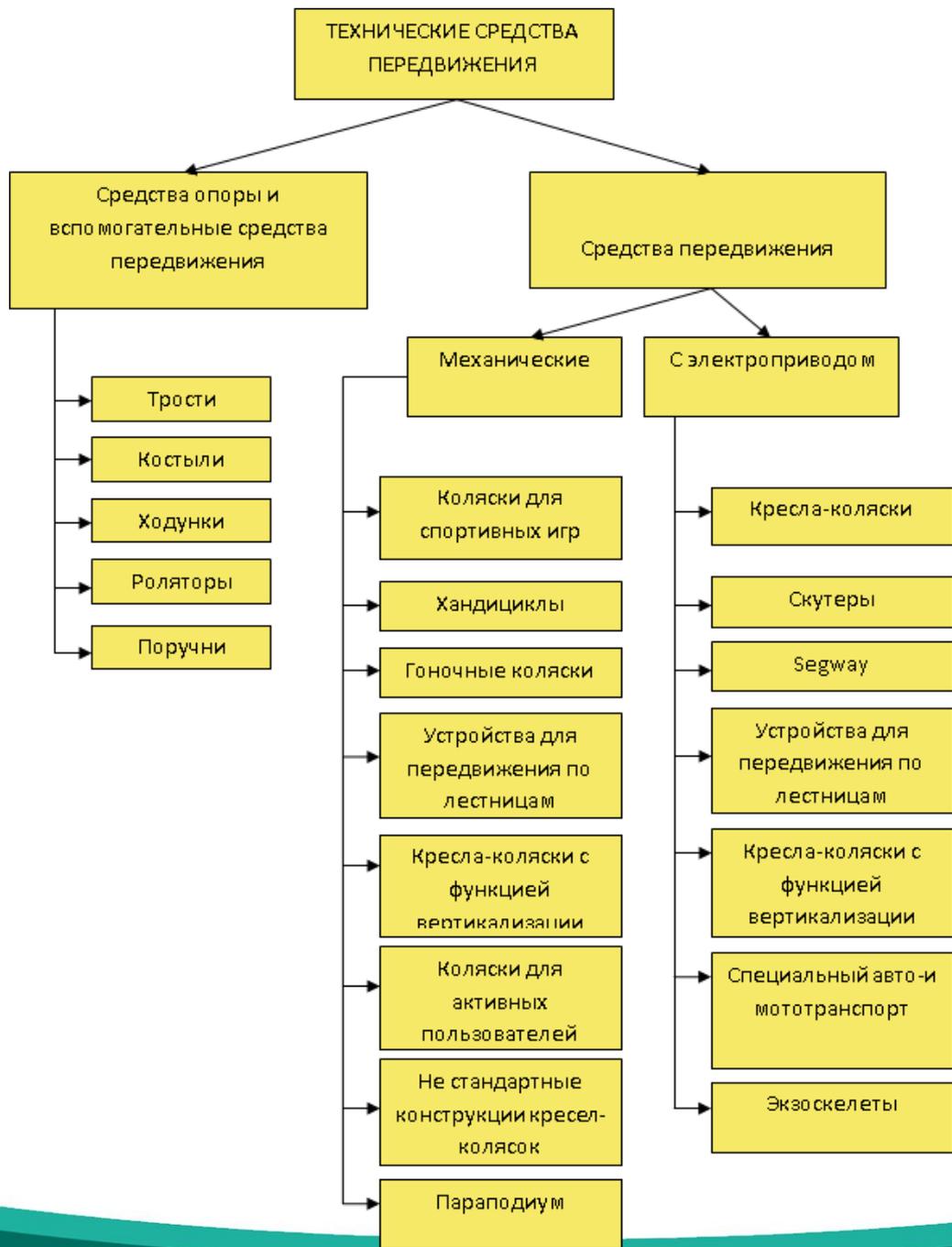




Данная работа посвящена реабилитационной технике для занятий адаптивной физической культурой и спортом, обеспечивающей восстановление способности к самостоятельному передвижению, рекреации, повышению качества жизни маломобильных групп населения, содержит описание современных конструкций кресел-колясок с функцией вертикализации, с электроприводом и др., а также экзоскелеты. Монография предназначена для специалистов в области реабилитационной техники, студентов высших и средних специальных учебных заведений, изучающих теорию и методику адаптивной физической культуры, технические средства реабилитации пациентов с поражением опорно-двигательного аппарата.



Классификации ассистивных (технических средств реабилитации) для занятий адаптивной физической культурой



- **Нестандартные конструкции кресел-колясок**
- **Кресла-коляски с функцией вертикализации**
- **Устройства и кресла-коляски для передвижения по лестницам**
- **Средство передвижения после спинномозговой травмы – параподиум**
- **Средства передвижения с электроприводом:**
 - *Кресла-коляски с электроприводом*
 - *Электрические скутеры*
 - *Двухколесное транспортное средство – Segway*
- **Экзоскелеты**



Нестандартные конструкции кресел-колясок

Кресла-коляски являются наиболее востребованным техническим средством передвижения больных и инвалидов с поражением опорно-двигательной системы, центральной и периферической нервных систем. Для удовлетворения потребности в передвижении разрабатываются и производятся самые разнообразные конструкции кресел-колясок. К ним относятся: - коляски с ручным управлением (приводимые в движение за счет мышечных усилий пользователя) с электроприводом; - спортивные; для активных пользователей; - детские; для больных, страдающих ДЦП; - с санитарным оснащением; - для больных, страдающих ожирением и т.д. Также выпускаются конструкции колясок с функцией вертикализации, устройствами, позволяющими передвигаться по лестницам и преодолевать архитектурные барьеры. Многообразие конструкций серийно выпускаемых кресел-колясок не всегда в полной мере удовлетворяет инвалидов, особенно молодого возраста, стремящихся к активному образу жизни. В этой связи представляют особый интерес конструкции колясок, созданных для передвижения по пересеченной, холмистой или горной местности, а также в экстремальных условиях.



Кресла-коляски с функцией вертикализации

Обширная группа больных и инвалидов, в частности, перенесших спинномозговую или черепно-мозговую травмы, нарушения мозгового кровообращения, с различными неврологическими заболеваниями и двигательными нарушениями, в частности, для людей с церебральным параличом, Spina Bifida, мышечной дистрофией, рассеянным склерозом, полиомиелитом и другими заболеваниями. В целом, для тех, кто не может самостоятельно стоять. В конструкции кресел-колясок предусматривается возможность вертикализации, т.е. переход в положение стоя, что достигается с помощью электропривода. При переходе в вертикальное положение человек нуждается в надежной фиксации нижних конечностей на уровне коленных суставов и на уровне пояса.



Устройства и кресла-коляски для передвижения по лестницам

Для многих инвалидов с выраженными двигательными нарушениями вследствие перенесенных травм или заболеваний, вынужденных вести сидячий образ жизни и передвигаться на кресле-коляске, постоянно существует проблема преодоления тех или иных препятствий. При всём разнообразии существующих кресел-колясок, у них есть общий недостаток - они способны двигаться только по ровной поверхности, любые лестницы, высокие пороги, бордюры или неровности дороги становятся для них непреодолимым препятствием. Решение проблемы видится в создании «шагающих» колясок, или «ступенькохода». Благодаря своей конструкции такие коляски заменяют подъёмники и пандусы, и зачастую не требуют помощи сопровождающего.



Средство передвижения после спинномозговой травмы – параподиум

Часто восстановить функции опоры и передвижения не представляется возможным. В этой связи огромное значение приобретают специальные средства для передвижения, в частности, динамический параподиум, который представляет собой ортезную систему для активной реабилитации и передвижения после спинномозговой травмы. Это устройство предназначено для пациентов, страдающих параличами нижних конечностей и туловища, оно делает возможным передвижение без дополнительной помощи.



Средства передвижения с электроприводом: *Кресла-коляски с электроприводом*

Кресло-коляски с электроприводом назначаются инвалидам при наиболее тяжелых нарушениях жизнедеятельности, страдающим последствиями травм опорно-двигательной системы, спинного мозга, особенно шейного отдела позвоночника, черепно-мозговой травмы, заболеваниями центральной нервной системы, нарушением функции верхних конечностей, миопатии, ДЦП, после инсульта и при многих других заболеваниях, резко ограничивающих двигательные возможности. Выпускаются кресла-коляски с различной компоновкой: с приводом на передние, задние колеса или на центрально расположенную пару колес. В зависимости от выраженности двигательных нарушений, потребностей инвалидов в передвижении, общении, бытовых и социальных условий может быть выбрана оптимальная конструкция шасси кресла-коляски с электроприводом, в частности, с различным расположением ведущей пары колес, что имеет определенное значение для передвижения, маневрирования и управления коляской.



Электрические скутеры

Электрические скутеры предназначены для больных, страдающих воспалительными, дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов нижних конечностей с нарушением их функции, например, артрозами тазобедренного или коленного суставов; мышечными заболеваниями, для лиц пожилого возраста со сниженными двигательными возможностями; ограниченной маломобильностью, т.е. для тех кому трудно ходить. Современные конструкции скутеров с электроприводом обладают многими преимуществами, в частности, удобство езды, комфорт, компактность и мобильность, но главное для города, это возможность избежать пробок. Скутер удобное средство передвижения по городу, для поездок за город, на природу или просто активного отдыха.



Двухколесное транспортное средство – Segway

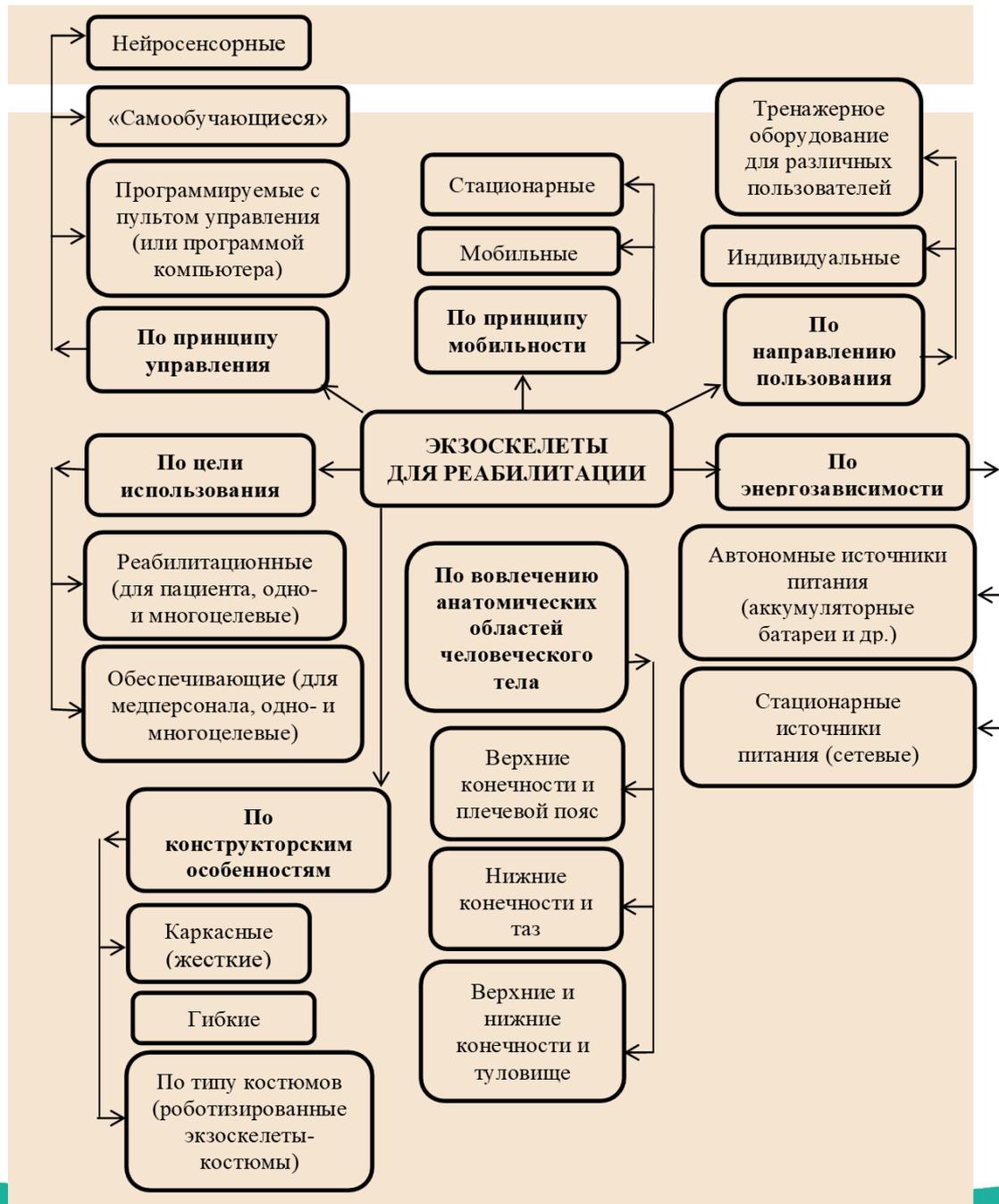
Альтернативой стандартной коляске является мобильное роботизированное устройство для больных и инвалидов, страдающих различными заболеваниями нижних конечностей, неврологической патологией или же перенесших ампутации нижних конечностей и вынужденных пользоваться протезами - Segway. Двухколесный Segway является идеальным электрическим устройством для передвижения в различной обстановке в городе, в узких проходах и др. Имея небольшие размеры, позволяет использовать его во многих случаях, которые недоступны или труднодоступны для обычной электрической коляски (в автобусах, поездах, магазинах и т.д.).

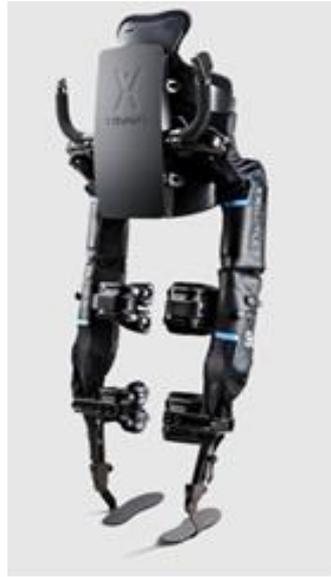


Экзоскелеты

Конструкции экзоскелетов, обеспечивающие многократное увеличение усилий человека и снижение весовых нагрузок на опорно-двигательную систему пользователя с возможностью активного передвижения в вертикальном положении нашли свое применение для восстановления способности к передвижению лиц с нарушением опорно-двигательных функций.

Классификация экзоскелетов для реабилитации





С.Ф. КУРДЫБАЙЛО, Г.Н. ПОНОМАРЕНКО
С.П. ЕВСЕЕВ, В.Г. СУСЛЯЕВ, Г.В. ЧЕКУШИНА

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

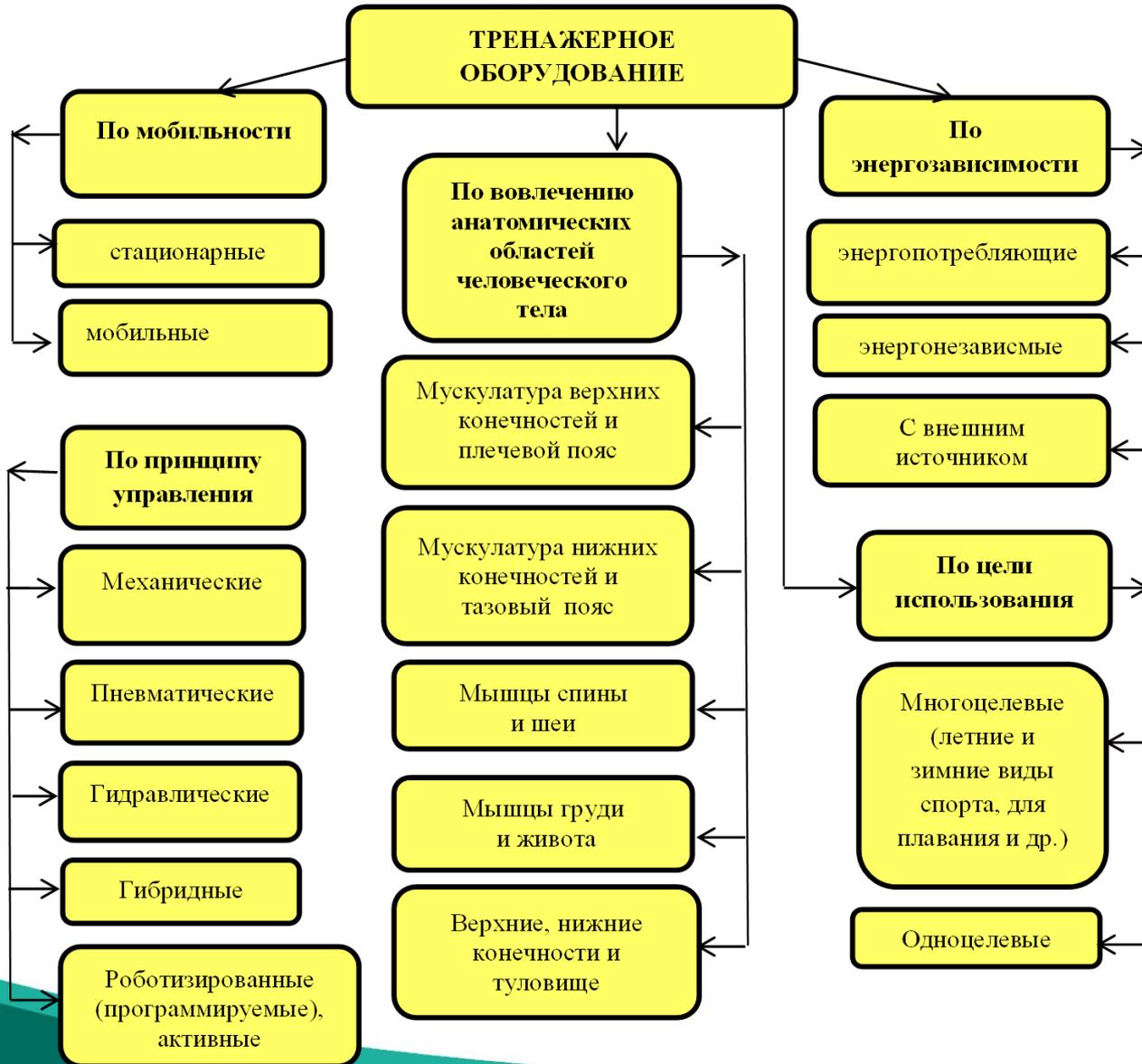
РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ТРЕНАЖЕРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Санкт-Петербург

Данная работа посвящена реабилитационной технике и тренажерному оборудованию, способствующему восстановлению мобильности, занятиям адаптивной физической культурой и спортом, рекреации, повышению качества жизни маломобильных групп населения. Содержит классификацию, описание современных конструкций и методик использования тренажерного оборудования. Монография предназначена для врачей, инструкторов лечебной физической культуры, различных специалистов в области реабилитационной техники, студентов высших и средних специальных учебных заведений, изучающих теорию и методику адаптивной физической культуры, технические средства реабилитации, включающие тренажерное оборудование для пациентов с поражением опорно-двигательного аппарата.



КЛАССИФИКАЦИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ



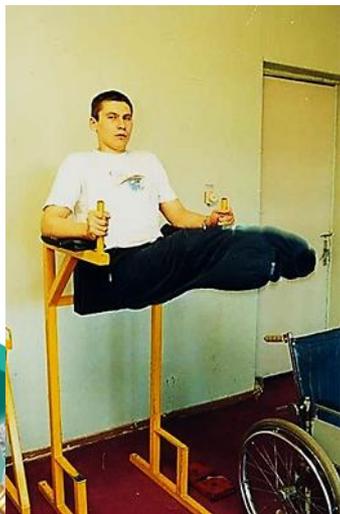
- Тренажерные устройства и оборудование для пациентов с ампутационными дефектами конечностей
- Тренажерное оборудование для пациентов с патологией ОДС
- Роботизированное (программируемое) реабилитационное тренажерное оборудование
- Акватренажеры
- Реабилитационное тренажерное оборудование для детей



Тренажерные устройства и оборудование для пациентов с ампутационными дефектами конечностей

Упражнения на тренажерах в процессе реабилитации инвалидов, перенесших ампутации конечностей, используются как в период подготовки к протезированию, так и при обучении пользованию протезами, т.е. на протяжении всего периода медицинской реабилитации. Необходимость такой тренировки объясняется тем фактом, что ампутация конечности, уменьшение массы тела, сосудистого русла, влияние гипокинезии, выраженные статико-динамические и морфофункциональные нарушения обуславливают снижение физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке.

Систематические и регулярные занятия физической культурой являются ведущим средством профилактики и коррекции метаболических нарушений, совершенствования двигательных качеств, компенсаторно-адаптационных реакций организма, повышения функциональных резервов и неспецифической резистентности организма.



Тренажерное оборудование для пациентов с патологией ОДС



Акватренажеры



Реабилитационное тренажерное оборудование для детей

Важным основополагающим принципом обучения детей пользованию техническими средствами реабилитации, в том числе тренажерным оборудованием, является применение игровых форм их использования с формированием положительных эмоций, а также визуальное и звуковое сопровождение для создания благоприятной обстановки во время занятий. Существенное значение имеет и яркий привлекательный дизайн в сочетании с комфортом и безопасностью для пользователей.



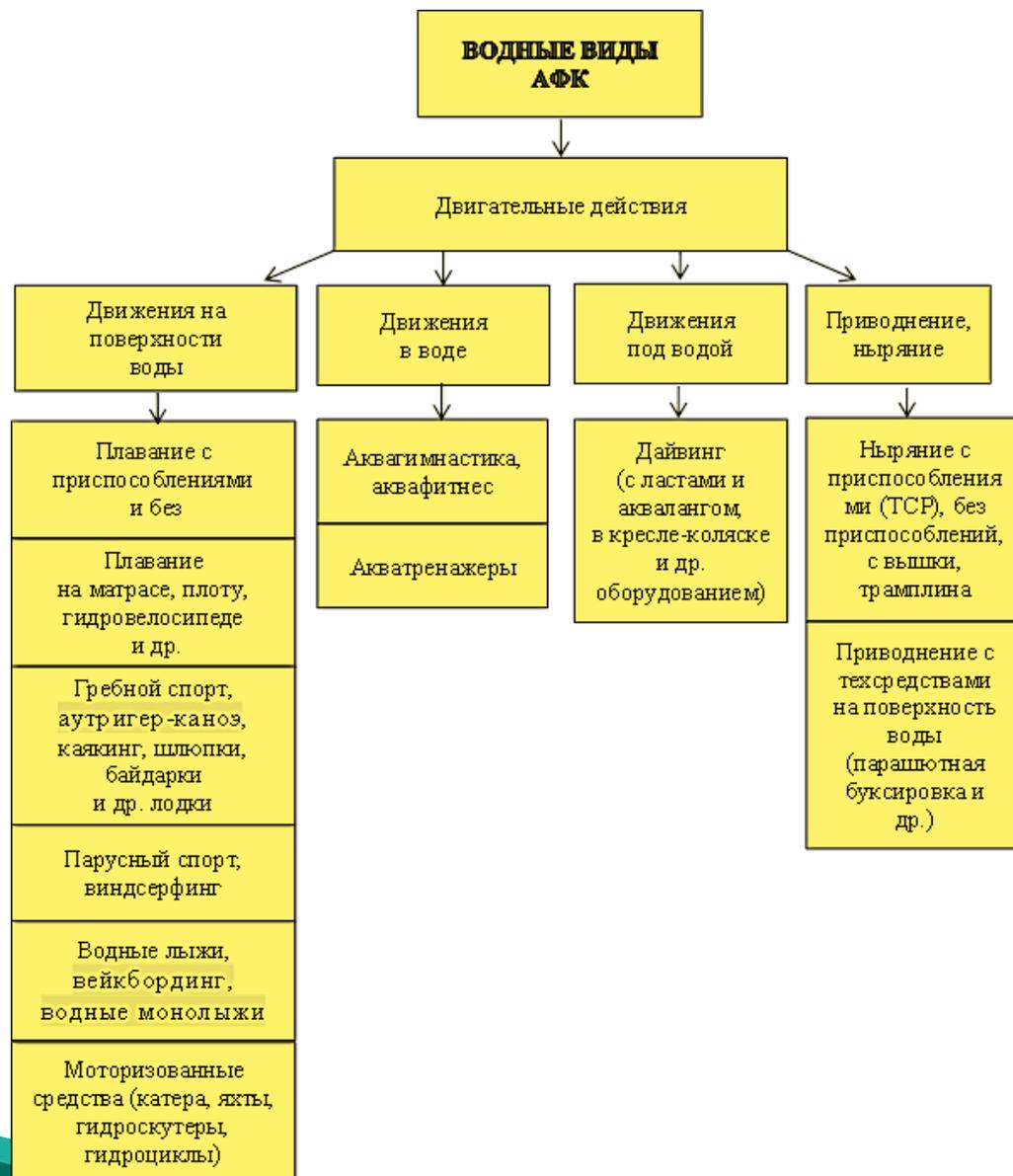


Данная работа посвящена реабилитационной технике и тренажерному оборудованию, способствующему восстановлению мобильности, занятиям адаптивной физической культурой и спортом, рекреации, повышению качества жизни маломобильных групп населения.

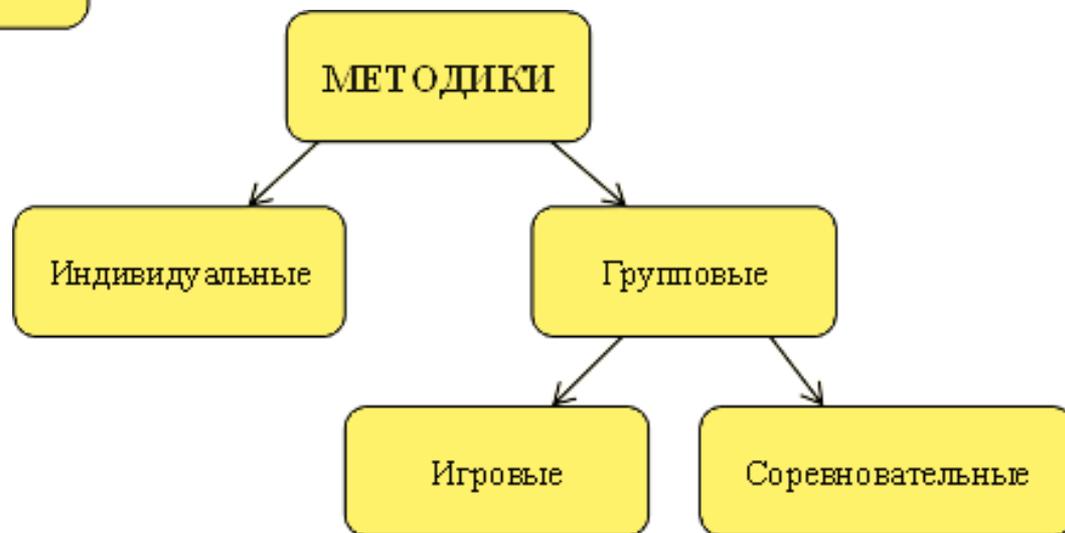
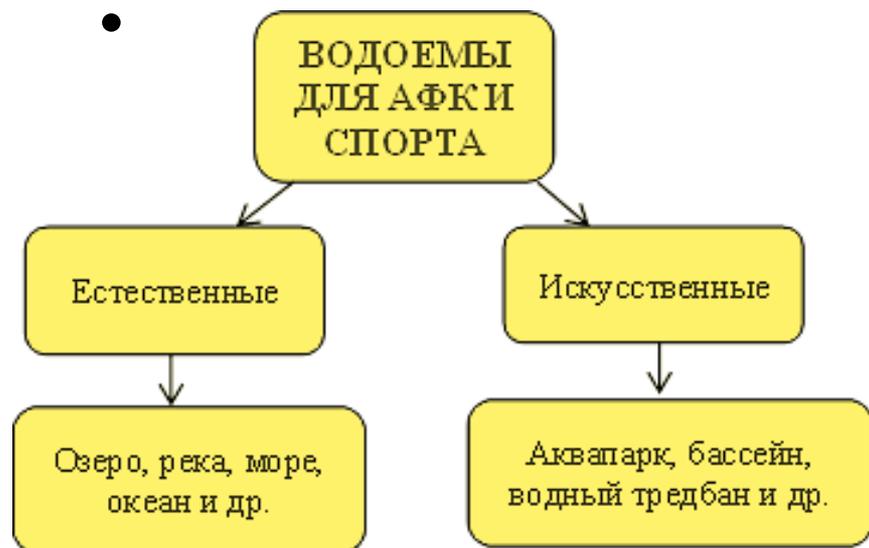
Содержит классификацию водных видов адаптивного спорта, описание современных конструкций протезно-ортопедической изделий, плавсредств, специального реабилитационного оборудования для гидротерапии, водных видов адаптивного спорта.



КЛАССИФИКАЦИЯ



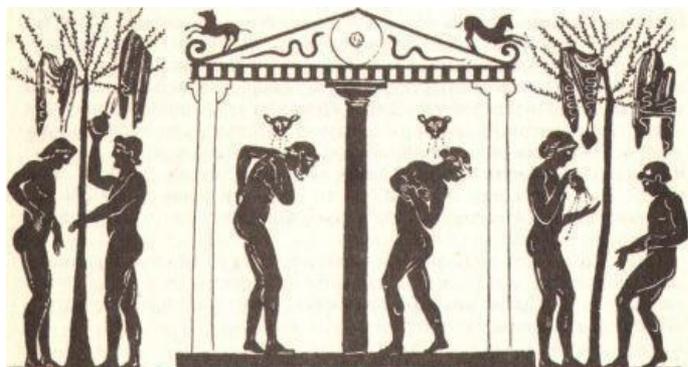
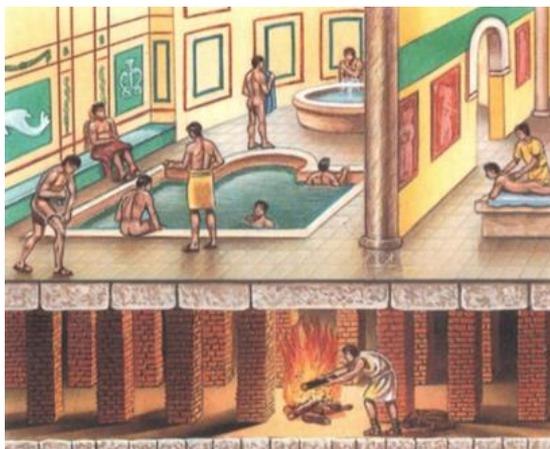
Систематизация двигательной активности в водной среде



- Гидротерапия
- Реабилитационные аква-тренажеры
- Плавание как средство двигательной реабилитации инвалидов после ампутации конечностей
- Оборудование для погружения в бассейн
- Протезы и приспособления для плавания с ампутационными дефектами конечностей
- Парусный адаптивный спорт
- Адаптивный спорт-гребля
- Водные лыжи
- Гидроскутеры и гидроциклы
- Технические средства для дайвинга
- Средства для плавания лиц с ограничением двигательных возможностей
- Средства безопасности на воде



ГИДРОТЕРАПИЯ



Иллюстрации водолечения и водных процедур на древних фресках, вазах, гравюрах





- Лечебно-оздоровительные души





- Лечебно-оздоровительные ванны





• Аквагимнастика



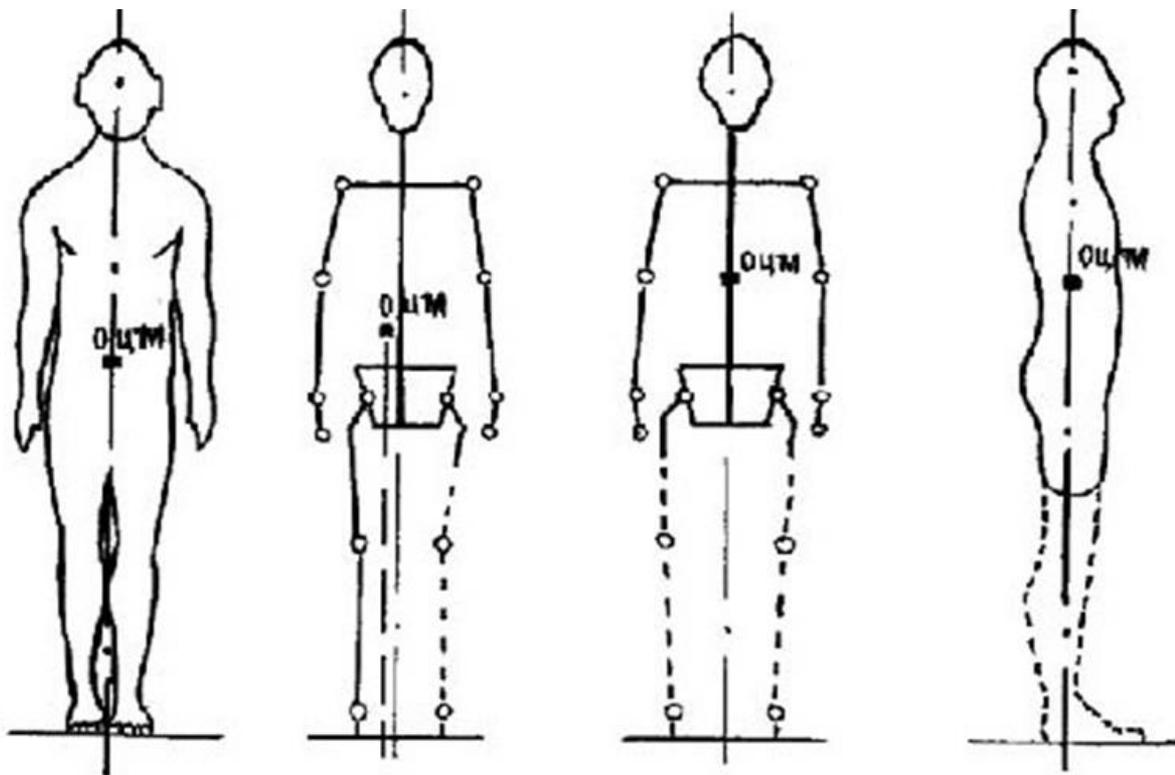
Реабилитационные аква-тренажеры



- Аква-тренажеры

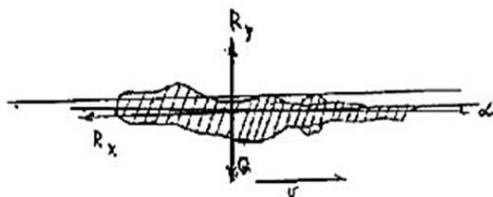
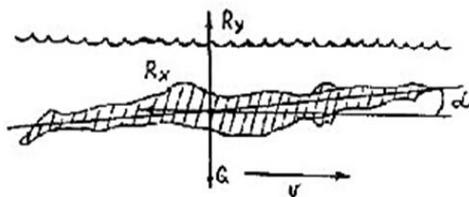


ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ КОНЕЧНОСТЕЙ



- Смещение общего центра массы тела у инвалидов после ампутации нижних конечностей





- Положение в воде здорового человека и инвалида после ампутации обеих бедер. Положение здорового человека и инвалида после ампутации обеих бедер (на спине)



РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПОГРУЖЕНИЯ В БАССЕЙН



- Подъемники для бассейнов



ПРОТЕЗЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ С АМПУТАЦИОННЫМИ ДЕФЕКТАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ



- Протезы, ортезы и приспособления для плавания



ПАРУСНЫЙ АДАПТИВНЫЙ СПОРТ



- Яхты паралимпийского класса



АДАПТИВНЫЙ СПОРТ - ГРЕБЛЯ



- Участники соревнований по адаптивной гребле



ВОДНЫЕ ЛЫЖИ



- Атлеты, занимающиеся монолыжами, вейкбордингом, сёрфингом



ГИДРОСКУТЕРЫ И ГИДРОЦИКЛЫ



- Спортсмен на гидроскутере с протезом бедра с внешним источником энергии



ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ДАЙВИНГА



- Парадайверы и дельфинотерапия



СРЕДСТВА ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕНИЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Специальные кресло-коляски для открытых
водоемов



СРЕДСТВА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



Жилеты для взрослых и детей



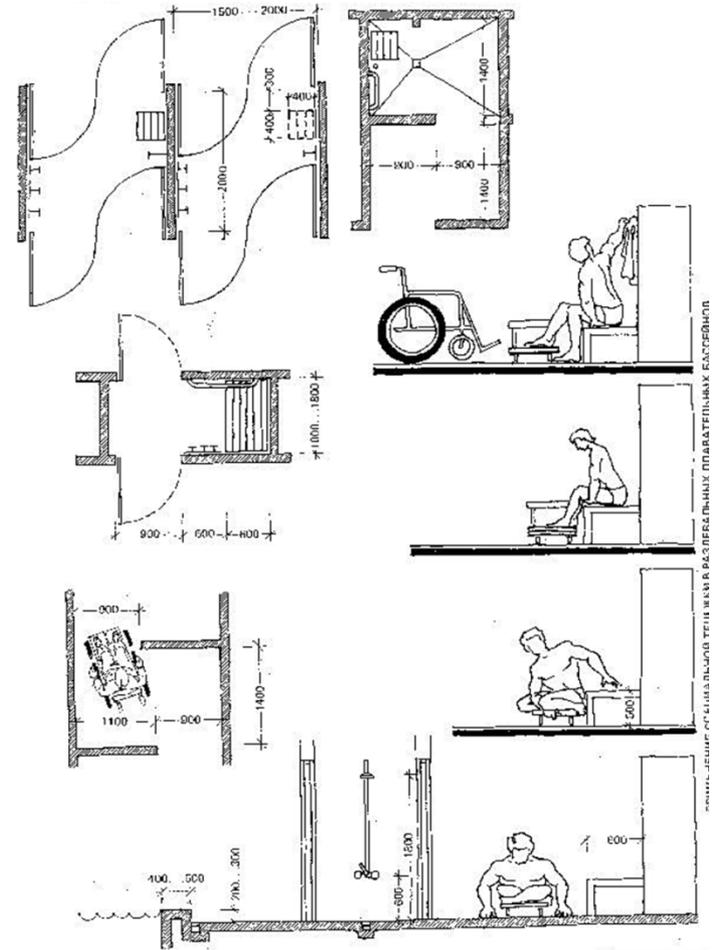
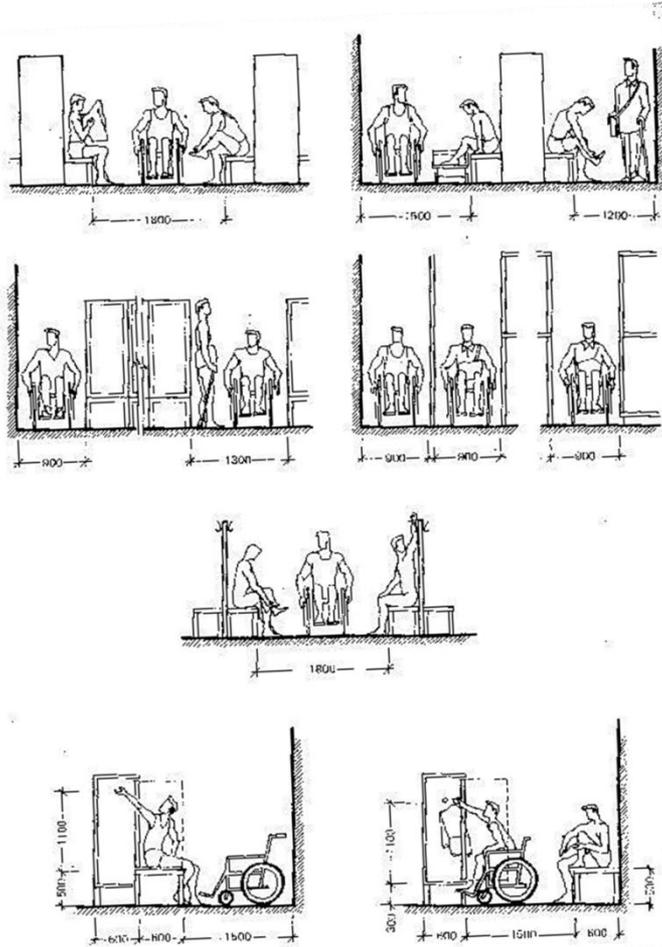
СРЕДСТВА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ



- Нарукавники, доски, аквапояс, лопатки

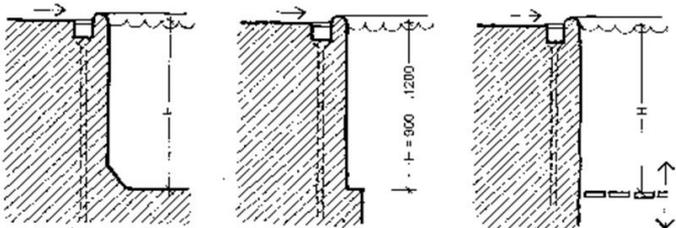
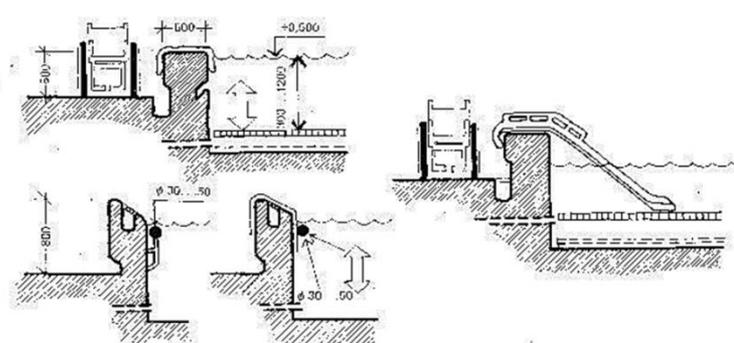
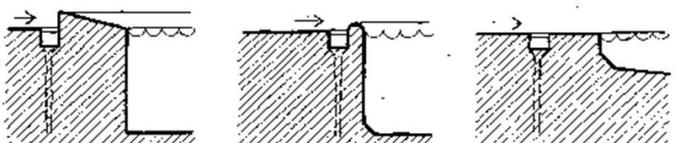
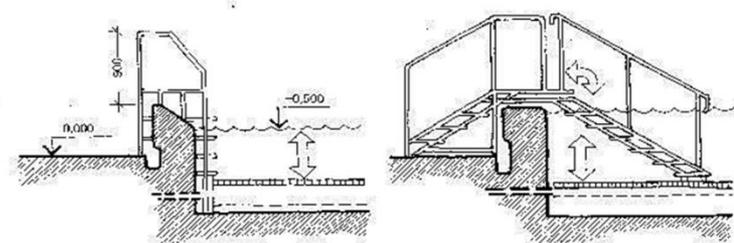
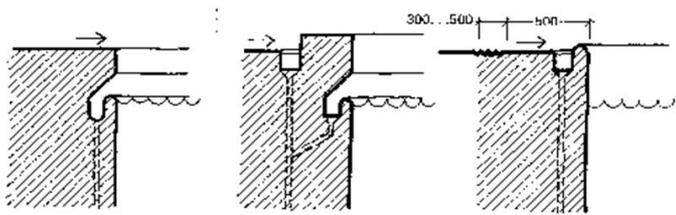
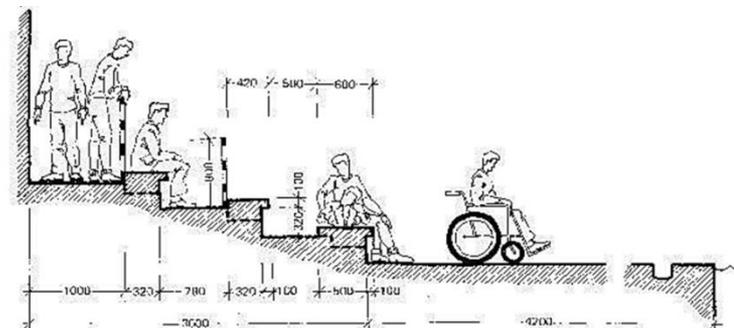
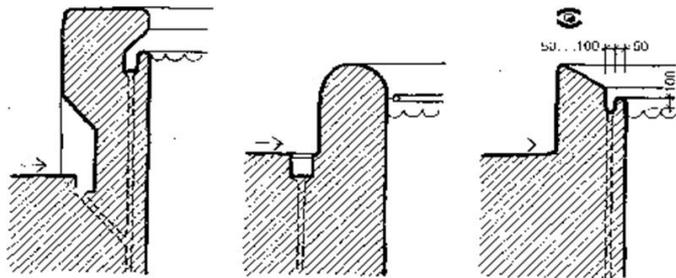


Схемы и размещение оборудования для бассейнов



Схемы гардеробных





• Схемы оформления чаши и оборудования бассейнов





В настоящей монографии впервые представлены технические средства реабилитации для приема пищи и питание лиц, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, в частности приспособления и протезная техника, обеспечивающая прием пищи и напитков, а также рекомендуемые рационы, диеты в зависимости от физических нагрузок и энергозатрат инвалидов при пользовании протезной техникой, реабилитационным тренажерным оборудованием. Монография составлена ведущими специалистами в области создания технических средств реабилитации и адаптивной физической культуры, предназначена специалистам по организации адаптивной физической культуры и для студентов изучающих основы адаптивной физической культуры и спорта.



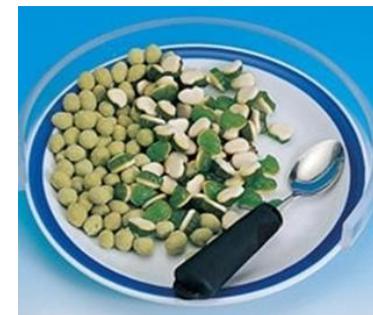
- Технические средства для приготовления пищи и питания
- Технические средства при заболеваниях и деформациях верхних конечностей
- Технические средства при ампутационных дефектах верхних конечностей
- Спортивно-медицинские классификации спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата:
- *Функциональная медицинская классификация спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата*
- *Физиологическая характеристика подготовки спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата*
- Организация питания спортсменов-инвалидов
- Допинг контроль в системе медицинского обеспечения международных спортивных соревнований



Технические средства для приготовления пищи и питания

Технические средства при заболеваниях и деформациях верхних конечностей

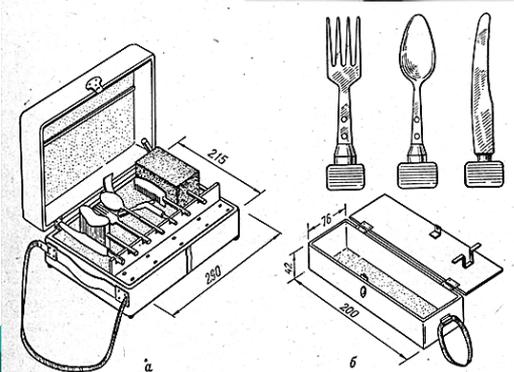
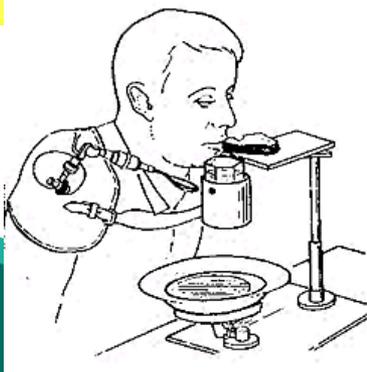
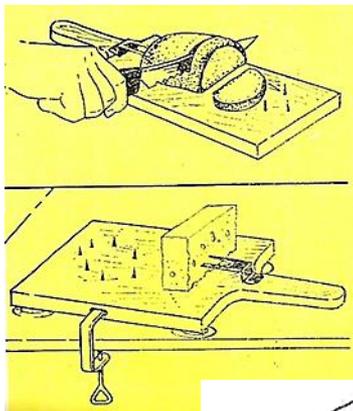
Бытовая адаптация инвалидов заключается в оборудовании квартиры инвалида специальными средствами, облегчающими его нахождение в ней, а также помогающими в бытовой адаптации и в других жизненных сферах. На кухне бытовая адаптация проявляется в применении специальной посуды: тарелок с утяжеленным дном, изогнутыми кухонными приборами с длинными утолщенными ручками, кружками с двумя ручками, подставками на присосках, специальными дозаторами для сыпучих и жидких продуктов, приспособлениями для открывания банок, бутылок



Технические средства при ампутированных дефектах верхних конечностей

Распространенные в быту действия: еда, питье, одевание состоят из сложного комплекса разнообразных движений, осуществить которые с помощью протезов удается с большим трудом за счет сложных компенсаторных движений. С меньшими затратами самообслуживание возможно при помощи приспособлений.

Потребность в подобных устройствах касается всех без исключения инвалидов с дефектами верхних конечностей, однако, значение их возрастает после ампутаций на уровне проксимальных отделов одной или обеих верхних конечностей.



Спортивно-медицинские классификации спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата:

Функциональная медицинская классификация спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата

Функциональная медицинская классификация спортсменов основывается на классификационном кодексе международного Паралимпийского комитета и международных стандартах.

Задачей Классификационного кодекса является поддержка и координация развития классификационной системы, а также реализации точных, надежных и сфокусированных на спорте классификационных систем.

Классификация предпринимается с целью обеспечения спортсмену возможностей соревноваться на равных условиях с другими спортсменами. Классификация выполняет две основные функции: определение пригодности спортсмена для участия в соревнованиях, группирование спортсменов для участия в соревнованиях.

Кодекс определяет политику и методики, общие для всех видов спорта и устанавливает принципы, которые должны применяться во всех видах спорта в Паралимпийском движении.



Физиологическая характеристика подготовки спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата

Величина тренировочных нагрузок в различных видах спорта резко различается в зависимости от стартовой группы инвалида-спортсмена, определяемой характером его заболевания, этапа подготовки и ряда других факторов. В некоторых видах спорта и соревнованиях инвалидов объемы тренировочных нагрузок составляют до 1000 ч тренировочной работы на протяжении макроцикла.



Организация питания спортсменов-инвалидов

При организации рационального питания инвалидов-спортсменов надо учитывать следующие принципы:

- соответствие энергетической ценности рациона среднесуточным энергозатратам, зависящим от возраста, пола, характера и интенсивности физических нагрузок;
- оценка состояния организма для определения нутритивной поддержки;
- сбалансированность рациона по основным пищевым веществам (белкам, жирам, углеводам, витаминам и минеральным веществам) в соответствии с этапами тренировочной и соревновательной деятельности;
- выбор адекватных форм питания (продуктов, пищевых веществ и их комбинаций), обеспечивающих различную ориентацию рационов (белковая, углеводная, белково-углеводная) в зависимости от конкретных задач и направленности тренировок в отдельные периоды подготовки спортсменов;
- распределение рациона в течение дня, четко согласованное с режимом и характером тренировок и соревнований.



Допинг контроль в системе медицинского обеспечения международных спортивных соревнований

Одной из важнейших задач медицинского обеспечения международных спортивных соревнований, проведения Олимпийских и Паралимпийских игр является организация и проведение допинг-контроля. Борьба с допингом является сложной и многогранной медико-социальной проблемой, включающей тесно связанные между собой медицинские, методические, правовые, этические, педагогические и социальные аспекты. Основным документом WADA является Всемирный антидопинговый кодекс. Борьбу с допингом регламентируют Запрещенный список препаратов и Международные стандарты для тестирования, лабораторий, терапевтических исключений. Цели Всемирного антидопингового кодекса и Всемирной антидопинговой программы состоят в следующем:

- защищать фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов мира;
- обеспечивать создание согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ, как на международном, так и на национальном уровнях, чтобы раскрывать, сдерживать и предотвращать случаи применения допинга.

Всемирная антидопинговая программа включает в себя все компоненты, необходимые для обеспечения оптимальной гармонизации и внедрения лучших методов организации в международных и национальных антидопинговых программах. Спортсмен может применять необходимые лекарственные препараты, заранее получив разрешение на их терапевтическое использование от соответствующей международной федерации или Комитета по терапевтическому использованию (КТИ). Ежегодно Запрещенный список пересматривается, редактируется и дополняется ВАДА.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Научные издания серии «Технические средства реабилитации» являются новым образовательным продуктом для подготовки, повышения квалификации врачей по специальностям: 14.01.15 «Травматология и ортопедия»; 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», а также для студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта.
- Содержание монографий акцентирует внимание на маломобильные группы населения в рамках Национальных проектов «Здравоохранение», «Демография» и «Доступная среда».



Спасибо за внимание!



www.center-albreht.ru



info@center-albreht.ru



+7 812 44 88 778



Россия, Санкт-Петербург,
ул.Бестужевская, д.50



ФГБУ ФНЦРИ им.Г.А.Альбрехта Минтруда России