

«Психоневрологический интернат №10»

**Клинико-психологическая помощь
гражданам с нарушениями
психического(психологического)
развития. Особенности работы
медицинского психолога.**

Выткалова Наталья Алексеевна-медицинский психолог ПНИ-10

Основные направления работы медицинского психолога ПНИ-10

Психологическая диагностика

Психологическая коррекция

Профилактика



Арт- терапия

Арт-терапия это направление психотерапии, психокоррекции и реабилитации, основанное на занятиях изобразительным творчеством.

Арт-терапия

Термин «арт-терапия» переводится с английского как «лечение творчеством».

Арт-терапия основана на мобилизации творческого потенциала человека и отвечает его фундаментальной потребности в самоактуализации, являясь средством свободного самовыражения и самопознания через зрительные образы.

Продукты изобразительного творчества являются объективным свидетельством настроений и состояний человека, что позволяет использовать их и в качестве диагностического материала, и как средство обеспечения обратной связи, позволяющее отслеживать характеристики процесса изменений состояний.



В процессе работы возможно решить следующие задачи:

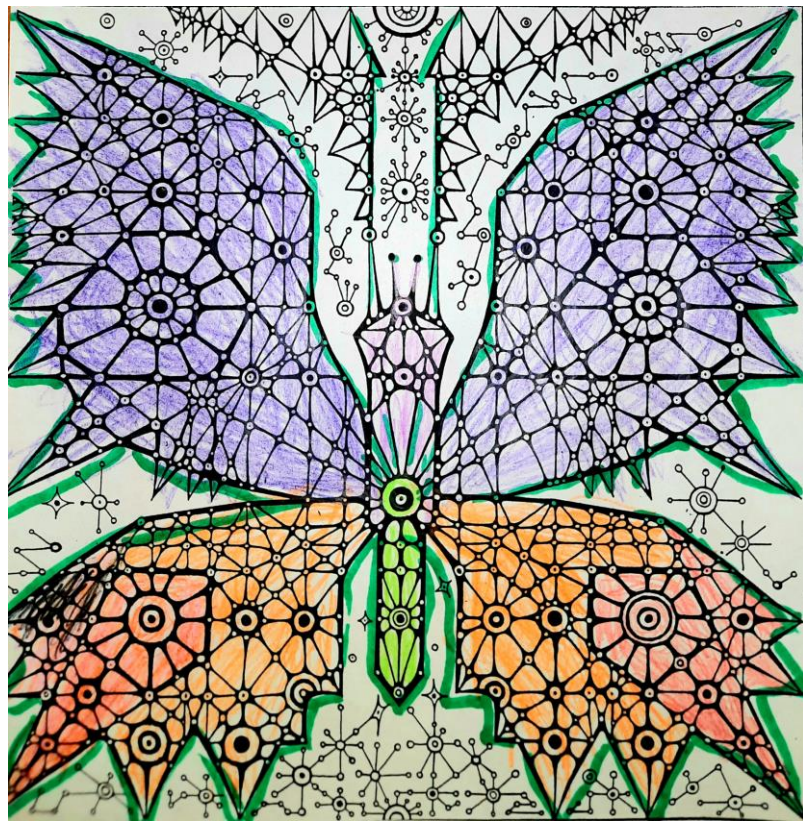
- ✓ Осознание участниками своих, мыслей, действий, чувств
- ✓ Осознание связи между своими эмоциональными реакциями и своими потребностями
- ✓ Расширение чувствительности восприятия
- ✓ Выявление личностных особенностей и моделей поведения, а так же при необходимости способов коррекции



Использование в работе произведений искусства



Методика «Драконовы ключи»

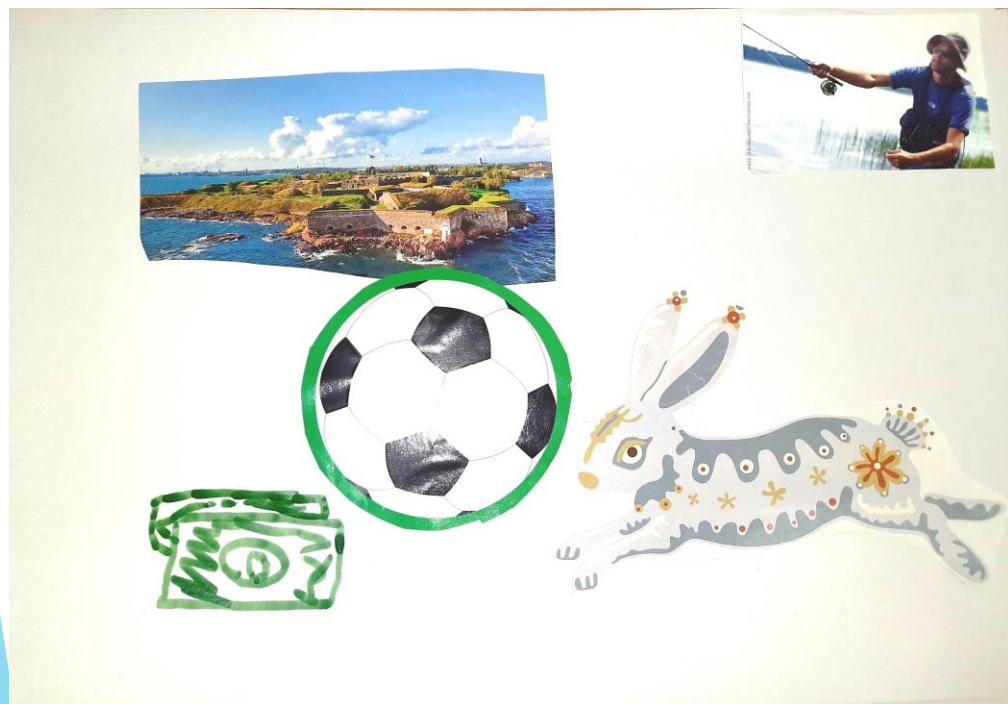


Методика «Драконовы ключи»

В процессе работы с рисунками происходит гармонизация общего психического состояния; активизируются тонкие области внимания и интуиции, растет сосредоточенность и концентрация внимания; происходит активизация творческих возможностей, развитие воображения; повышается фоновая активность коры полушарий головного мозга; активизируются межполушарные связи в работе головного мозга; устанавливается гармоничное соотношение между правым и левым полушариями мозга; развивается мелкая моторика, развивается ассоциативное и образное мышление, активизируется процесс развития способностей оперирования визуальными образами, что способствует развитию процессов памяти.

Методика имеет и корректирующий и психотерапевтический эффекты

Коллаж «Счастливые моменты жизни»



Упражнение «Мои эмоции»

Радость	
Грусть	
Обида	
Скука	
Злость	
Стыд	
Недоверие	
Страх	
Интерес	
Удивление	
Зависть	
Ревность	
Любовь	

Радость	
Грусть	
Обида	
Скука	
Злость	
Стыд	
Недоверие	
Страх	
Интерес	
Удивление	
Зависть	
Ревность	
Любовь	

Спасибо за внимание!

