



Семья и болезнь. Психологические проблемы и пути их решения.

Выткалова Наталья Алексеевна
медицинский психолог

Санкт-Петербург
2023

Тяжелые чувства родственников

1

Вина

2

Тревога

3

Гнев

Влияние чувств на человека

1. Депрессия, недостаток энергии
2. Обращенность в прошлое
3. Снижение уверенности в своих силах и самодостаточности
4. Гиперопека, в результате которой, родственник чувствует себя более беспомощным и зависимым
5. Ухудшение взаимоотношений в семье
6. Менее эффективное решение проблем
7. Снижение качества жизни

Влияние чувств на человека

Две полярные позиции.

1. «Капитуляция» перед болезнью
2. Тотальный контроль

Созависимость

Полярное разделение дополняющих друг друга ролей в семье, где здоровый родственник – сильный, контролирующий и компетентный, а больной- беспомощный, зависимый и безответственный

Созависимость

- вынуждает больного быть пассивным
- Заставляет отказаться от малейших усилий для поиска своих ресурсов
- Затормаживает его развитие
- «Замораживает» в состоянии неспособности и инвалидизирует

Что делать родственникам?

1. Получить информацию о болезни
2. Понять границы своих возможностей: что в Ваших силах, а что не зависит от Вас
3. Разделить ответственность: помогать, но не брать на себя ответственность за всю его жизнь

Программы помощи родственникам

1. Психообразовательный подход

Направлен на предоставление родственникам достоверной и полной информации о различных аспектах заболевания: медицинских, юридических, психологических и др. Получить сведения о причинах и течении заболевания, его прогнозе. Кроме того родственники узнают как следует себя вести с близкими.

Программы помощи родственникам

2. Психотерапевтическая помощь

Направлена на изменение, смягчение, и развитие черт характера, на помощь и поддержку в решении текущих проблем и на уменьшение тягостных, болезненных переживаний- депрессии, страхов и пр.

Может быть индивидуальная и групповая

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



pni10.ru



+7 812 588-30-40



pni10@ksp.gov.spb.ru



**Россия, Санкт-Петербург,
Ул. Коллонтай, д. 36**