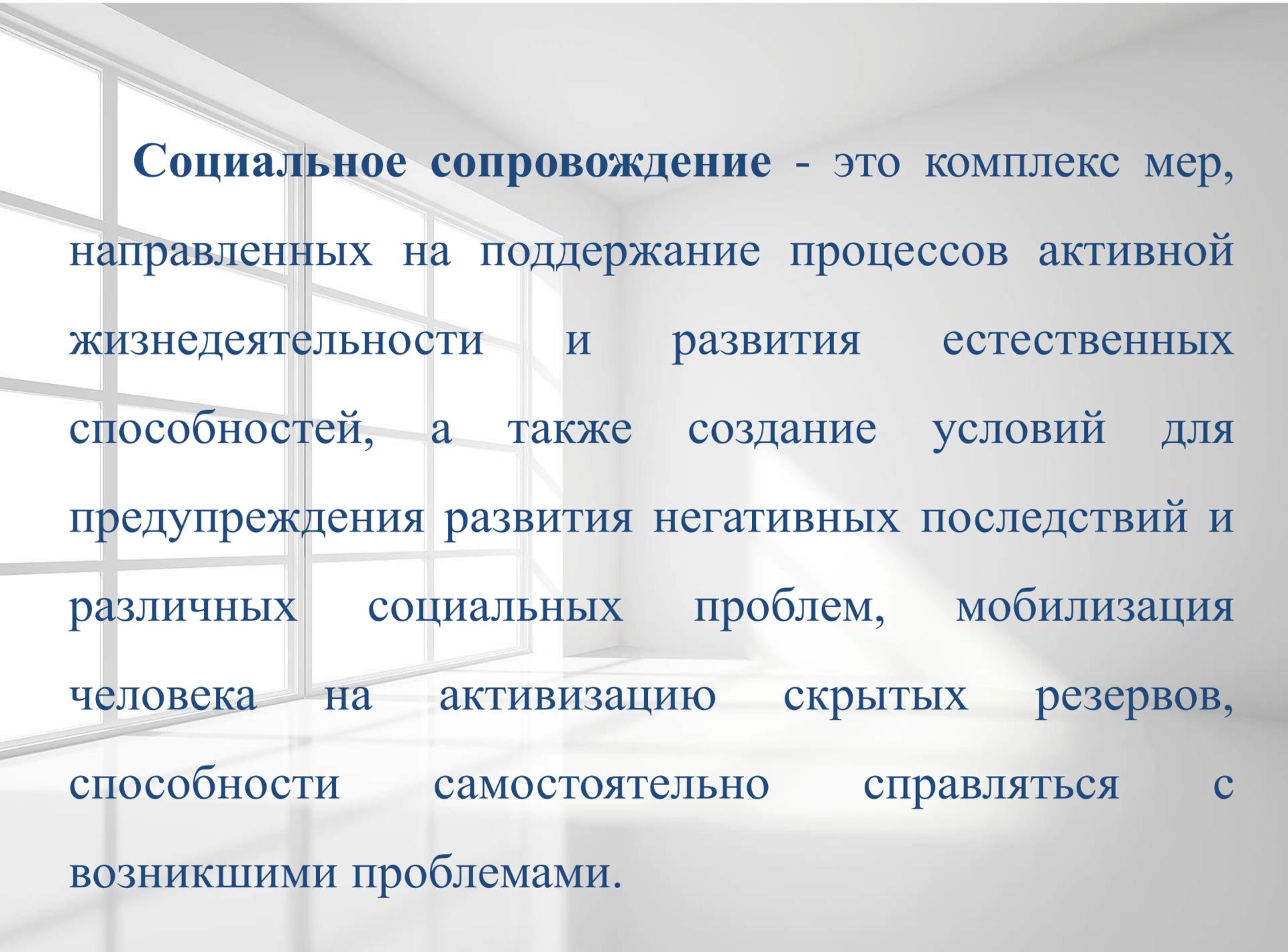




Социально-психологическое сопровождение получателей социальных услуг в условиях тренировочных квартир

**Юдинцева Светлана Леонидовна-психолог
Центра социальной реабилитации**

**Санкт-Петербург
2024 год**



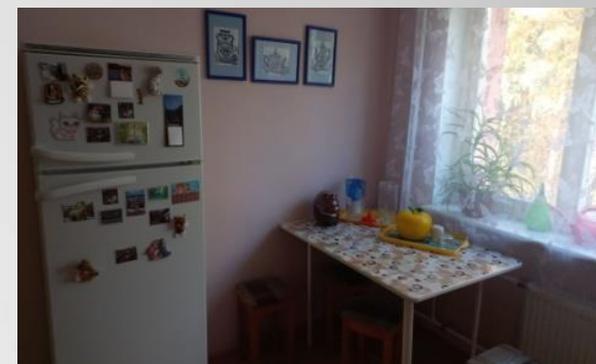
Социальное сопровождение - это комплекс мер, направленных на поддержание процессов активной жизнедеятельности и развития естественных способностей, а также создание условий для предупреждения развития негативных последствий и различных социальных проблем, мобилизация человека на активизацию скрытых резервов, способности самостоятельно справляться с возникшими проблемами.

В социальном сопровождении в тренировочных квартирах было важно создать формирующую среду, которая предполагает:

- создание условий для реализации имеющихся у получателей социальных услуг потенциальных возможностей для достижения максимального уровня автономности, как в самом учреждении, так и после выпуска из него;
- индивидуально ориентированную помощь, направленную на создание условий для роста самостоятельности.

Социально-психологическое сопровождение рассматривает следующие задачи:

- Социально-психологическая адаптация: обеспечение атмосферы безопасности общения, развития доверия, интереса к людям, навыков эффективного поведения в социальных ситуациях;
- Стимулирование личностного роста: формирование адекватной самооценки и самопринятия, осознанности, ответственности, умения принимать самостоятельные решения;
- Коррекция эмоциональной сферы: развитие умения выражать свои эмоции и чувства социально приемлемыми способами;
- Коррекция семейных отношений: адаптация супругов к смене социальных ролей, стиля поведения, стереотипов;
- Повышение финансовой грамотности, содействие формированию разумного финансового поведения, обоснованных решений и ответственного отношения к личным финансам.



•Тренировочная квартира предназначена для организации учебного сопровождаемого проживания получателей социальных услуг Центра с целью улучшения условий жизнедеятельности и их подготовки к самостоятельному проживанию.



Социально-психологическое сопровождение в условиях тренировочных квартир состоит из 3 составляющих:

- 1. Социально-психологический патронаж**
- 2. Социально-психологическое консультирование**
- 3. Проведение социально-психологических тренингов**

Социально-психологический патронаж на основе систематического наблюдения за получателями социальных услуг помогает своевременно выявлять ситуации психического дискомфорта или межличностного конфликта, оказывать им своевременную социально-психологическую помощь, вовлекать в позитивно настроенную среду.

Социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений для своевременного оказания помощи помогает справляться с текущими проблемами социально-психологического содержания, индивидуально-личностными проблемами: помощь психологически и социально выйти из сложной ситуации;

- помощь психологически и социально выйти из сложной ситуации;
- обсуждение выявленных проблем с целью раскрытия и мобилизации внутренних ресурсов для их последующего решения;
- определение типа необходимой в дальнейшем услуги по социально-психологической реабилитации, уточнение её содержания в каждом конкретном случае.

Социально-психологический тренинг проводится для развития и усовершенствования навыков и знаний межличностного общения, выработки навыков саморегуляции, развития эмоциональной гибкости.

Социально – психологические тренинги с проживающими в тренировочных квартирах проходят по программе социально – психологического сопровождения «Мир вокруг нас» по следующим разделам:

- Финансовая грамотность.
- Радуга эмоции.
- Культура поведения
- Основы семейной жизни
- Фитнес для мозга или гимнастика для ума.

Раздел «Финансовая грамотность»



Раздел «Финансовая грамотность»



Раздел «Радуга эмоций»



Раздел «Культура поведения»
содействует формированию
произвольности и саморегуляции
поведения; развивает социальные
и коммуникативные умения,
необходимых для установления
межличностных отношений.

Раздел «Основы семейной жизни»



Раздел «Фитнес для мозга или гимнастика для ума»



Раздел «Фитнес для мозга или гимнастика для ума»





**Санкт-Петербургское государственное
автономное стационарное учреждение
социального обслуживания
«Психоневрологический интернат № 10»
имени В.Г. Горденчука**



**193312, Санкт-Петербург, улица Коллонтай,
дом 36**



**8 (812) 588 30
40**



pni10@ksp.gov.spb.ru



pni10.ru

